

Утверждаю:

Заведующая ЦРД «Мир» развития

Жиенбаева М.Б.

31.08.2023 г



Режим дня в ЦРД «Мир» средней группы «Миьоны»

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	07.30 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.30 - 09.00
ОД	09.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00