



Утверждаю
Заведующая центра
развития дошкольников «Мир»
Жиембаева М.Б.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПРЕДШКОЛЬНОЙ РУССКОЙ ГРУППЫ
«БУКВОЕШКИ»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	07.45 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45 - 09.20
ОД	в течение дня
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 17.40
Возвращение с прогулки	17.40 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00