



Утверждаю
Заведующая центра
развития дошкольников «МІГ»
Жиенбаева М.Б.
11.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ РУССКОЙ ГРУППЫ «МИНЬОНЫ»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	07.45 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.00 - 09.30
ОД	в течение дня
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00