

**Режим дня предшкольной русской группы «Буквоешки»
 на 2025-2026 учебный год**

Элементы режима дня	Время
«Здравствуйте, ребята!» прием детей, осмотр, игры	7.45 - 8.30
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8.30 - 8.40
«Приятного аппетита» Завтрак	8.40 – 8.55
Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной деятельности	8.55 – 9.00
«Играем, познаем...» Организованная деятельность /общая длительность, включая перерывы/ Совместная деятельность воспитателя с детьми.	в течение дня
« Витамины завтрак»	10.10-10.20
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	11.10 - 12.00
«Приятного аппетита» Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 13.20
«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон	13.30-15.20
«Просыпаемся, пробуждаемся» Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры	15.25- 15.40
«Приятного аппетита!» Полдник	15.40-16.00
«Ура! Игра!» Сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	16.00 – 17.30
Күннің екінші жартысындағы ойындар, жеке жұмыстар	16.50 – 17.20
«До, свидания детский сад...» Общение с детьми и родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	17.20 -18.00