



Утверждаю:

Заведующая ЦРД «Мир»

Киембаева М.Б.

31.08.2023 г

Режим дня в ЦРД «Мир» дошкольной группы «Буквоешки»

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	07.30 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.30 - 09.00
ОД	09.00 - 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 17.40
Возвращение с прогулки	17.40 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00