

Утверждаю

Директор ТОО «ЦРД «Мир» Жиембаева М.Т.



Меню на 2025-2026 уч год

90	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	1. Каша манная молочная 2. Чай сладкий с лимоном 3. Батон с сыром	1. Каша кукурузная молочная 2. Чай с медом 3. Батон с маслом	1. Каша ячневая молочная 2. Чай с лимоном и мятой 3. Батон с клубничной повидлой	1. Каша рисовая молочная 2. Чай сладкий с лимоном 3. Батон со слив маслом «Башкирский»	1. Каша Дружба /пшено+кукуруз/ молочная 2. Чай фруктовый 3. Батон с сыром	1. Каша манная молочная 2. Чай с молоком 3. Батон с малиновой повидлой	1. Каша кукурузная молочная 2. Чай сладкий с лимоном 3. Батон с маслом	1. Каша ячневая молочная 2. Чай с медом 3. Батон с сыром	1. Каша рисовая молочная 2. Чай сладкий с лимоном 3. Батон с грушевым повидлой	1. Каша Дружба/пшеничный+ячневая/ молочная 2. Чай сладкий 3. Батон со слив маслом «Башкирский»
2-ой завтрак	Морс витаминный	Варенец	Яблоко	Ягодный сок	Печенье «Детское»	Витаминный Морс	Питьевой йогурт клубничный	Яблоко	Кипяченое молоко	Морс витаминный
Обед	1. Суп по домашнему /лапша/ к/б 2. Гуляш с г/м, гарнир картофельное пюре 3. Свежие огурцы порционные 4. Кисель 'Ягодный' 5. Хлеб б/ч	1. Горох на мясном бульоне 2. Макароны с тертым сыром 3. Витаминный салат с красной фасолью 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб б/ч	1. Борщ на мясном бульоне 2. Плов по домашнему 3. Салат капустный с зелен горошкой 4. Кисель 'Малиновый' 5. Хлеб б/ч	1. Суп Харчо м/б 2. Тефтельки с макаронами 3. Мясной салат со сметаной 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб б/ч	1. Суп Курочка Ряба к/б 2. Лагман мясной подливой 3. Свежие помидоры порционные 4. Кисель Ягодный 5. Хлеб б/ч	1. Венгерский суп к/б 2. Бигус (капуста, фарш, марковь, рис) 3. Осенний салат 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб б/ч	1. Суп чечевичный на к/б 2. Спагетти с куриными котлетами 3. Салат марковый с чесноком 4. Кисель Клубничный 5. Хлеб б/ч	1. Суп рассольник м/б 2. Гречка с к/м 3. Салат свекольный с кукурузом+сметан а 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб б/ч	1. Суп фрикадельками 2. Макароны по-флотски 3. Салат овощной масляным соусе 4. Кисель Плодовый Ягодный 5. Хлеб б/ч	1. Бульон с баурсаками 2. Мясо по казахский (Бешбармак) 3. Соленные огурцы порционные 4. Компот их сухофруктов 5. Хлеб б/ч
Полдник	1. Бухарский плов 2. Чай с медом и мятой 3. Пряник	1. Каша пшеничная молочная 2. Какао с молоком 3. Сырные лепешки	1. каша три злака 2. Чай сладкий 3. Печенье «фантазия»	1. Каша овсяная молочная 2. Молоко Лактель 3. Сушки	1. Каша пшеничная молочная 2. Чай со вкусом апельсина 3. Ватрушки	1. Каша ячневая молочная 2. Чай с медом 3. Печенье «Буратино»	1. Молочный суп вермишельевый 2. Пирожки с картошкой 3. Чай с мятой	1. Каша пшеничная молочная 2. Чай сладкий 3. Бублики	1. Каша овсяная молочная 2. Яблочный сок 3. Вафли	1. Каша пшеничная молочная 2. Чай со вкусом апельсина 3. Печенье «Фантазия»