



**Режим дня старшей русской группы «Мишьюны»
на 2025-2026 учебный год**

Элементы режима дня	Время
«Здравствуйте, ребята!» прием детей, осмотр, игры	07.45-8.30
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8.30-8.40
«Приятного аппетита» Завтрак	8.40 – 9.05
Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной деятельности	9.05 – 9.10
«Играем, познаем...» Организованная деятельность /общая длительность, включая перерывы/ Совместная деятельность воспитателя с детьми.	в течение дня
« Витамины завтрак»	10.05-10.15
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	10.30-11.50
«Приятного аппетита» Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 13.00
«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон	13.00-15.10
«Просыпаемся, пробуждаемся» Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры	15.15- 15.20
«Приятного аппетита!» Полдник	15.20-15.50
«Ура! Игра!» Сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	16.00 – 17.30
Игры во второй половине дня, индивидуальные работы с детьми	16.40 – 17.10
«До, свидания детский сад...» Общение с детьми и родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	17.10 -18.00