

"Бекітін":
«Mir» сектор жетекшісі
Балалардың дамуы орталығы
Менге ушісі: Жеинбіева М.Б



Дене шынықтыру бойынша ұйымдастырылған іс-әрекетінің 2024-2025 оқу жылына арналған

Циклограммасы

Еркетай тобы

Ақтөбе

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3- жас

Жоспардың құрылу кезеңі 02-06 қыркүйек 2024 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Топпен жүру Мақсаты: Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: 1. Шағын топпен жүгірту. 2. Орнында тұрып қос аяқпен секірту 3. «Доптар» жаттығуын қайталау Ойын: «Түрлі түсті допты жинау»	Қатармен жүру. Мақсаты: Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. 8 мдейінгі қашықтықта заттар арасымен турабағыт бойынша төрттағандап еңбектеу. 2. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу. Ойын: «Асық тасу» ұлттық ойынын ойнау.	Доппен ойын. Мақсаты: Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Допты екі қолымен қағып алуға үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты екі қолымен қағып алу. 2. Допты еденге ұрып алға жылжу. Ойын: «Кел допты лақтырайық» ойынын ойнау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Төп «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 09-13 қыркүйек 2024 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Саппен жүру. Мақсаты: Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгірді жүгірумен алмастыру; Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алға ұмтыла қос аяқпен секіру. 2. Допты бір-біріне домалату. Ойын: «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнату.	Қимылды ойындар. Мақсаты: Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу. Ойын: «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.	Спорттық ойындар. Мақсаты: Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Кішкентай допты еденге ұру. Ойын: : «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 16-20 қыркүйек 2024 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Шашырап жүгіруге жаттықтыру. Мақсаты: Шашырап, жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Шашырап жүру, жүгіруге, сапка тұру, сапта өз орнын табу 2. Заттардан аттап өткен кезде тепе – теңдік сақтау Ойын: « Сакина салу»	Саппен жүру Мақсаты: Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға енткейту. Негізгі қимыл – қозғалыс: 1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру. 2. Қос аяпен секіру. Ойын: «Мысық пен тышқан»	Қимылды ойындар. Мақсаты: Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу. Ойын: «Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортанғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 23-27 қыркүйек 2024 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Бейсенбі
Сапка тұру. Мақсаты: Сапка тұру Қатарға бір-бірден сапка тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, баска қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру. 2. Қос аяппен секіру. Ойын: «Арқан тартысу» ұлттық ойынын ойнау	Ирелең жолмен жүру. Мақсаты: Ирелең жолмен жүруге, қос аяппен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; саптан шықпай жүру; Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру. 2. Қос аяқтап секіру Ойын: «Құстар мен жаңбыр» ойынын ойнау.	Қимылды ойындар. Мақсаты: Жүруді жүгірумен, секірумен, баска қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу. Ойын: «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортанғы казак тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 30- қыркүйек 2024 жыл

Дүйсенбі		
Сапқа тұру. Мақсаты: Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Сапты бұзбай жүгіру. 2. Саппен дұрыс жүру. 3. «Балапандар» қимылдары Ойын: «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау		