

Утверждаю
Заведующая Центром
Развития дошкольников «Мир»:
Жиембаева М.Б.



**Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы/
Циклограмма воспитательно – образовательного процесса
по физической культуре**

2023-2024 уч. год

Ақтобе

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қыркүйек 2023ж

1.09 – 29.09.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
Ортаңғы топ		Ортаңғы тобы		Ортаңғы тобы
1. ЖДЖ №1		1.ЖДЖ № 1		1. ЖДЖ
2. НҚТ:		2. НҚТ		2. НҚТ
- Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру		Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу,		- Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру
- 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру		-Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту,		3. Ойын «Көңілді добым»
- Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру		3. Ойын «Өз түсінді тап		
3. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет)				
Средняя группа		Средняя группа		Средняя группа
1. ОРУ		1. ОРУ №1		1. ОРУ №1
2. ОВД		2. ОВД		2. ОВД
-бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя.		- Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу.		- Игровые упр, «Прокати и поймай,
- бег в медленном темпе 1 минута.		-бросание мяча двумя руками из-за головы.		- Игровые упр, «Сбей кегли»
- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе		3. Игра «Слушай сигнал»		Бросать мяч и сбивать кегли.
3. Игра «Не опаздай»				3. Игра «Слушай сигнал»
Ересек тобы		Ересек тобы		Ересек тобы
1. ЖДЖ №1		1. ЖДЖ №1		ЖДЖ№1
2. НҚТ		2. НҚТ		НҚТ
- Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау		- Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру,		- Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен
		- Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,		

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қыркүйек 2023ж

1.09 – 29.09.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 4. ЖДЖ №1 5. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 6. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 3. ОРУ 4. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 3. ЖДЖ №1 4. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап Средняя группа 3. ОРУ №1 4. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 3. ЖДЖ №1 4. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 3. ЖДЖ 4. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 4. ОРУ №1 5. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 6. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 3. ЖДЖ 4. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 4. ОРУ №1 5. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 6. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қыркүйек 2023ж

1.09 – 29.09.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
Ортаңғы топ 7. ЖДЖ №1		Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ		Ортаңғы тобы 5. ЖДЖ 6. НҚТ
8. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру		Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап		- Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым»
9. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет)		Средняя группа 5. ОРУ №1 6. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы.		Средняя группа 7. ОРУ №1 8. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли.
Средняя группа 5. ОРУ 6. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе		3. Игра «Слушай сигнал»		9. Игра «Слушай сигнал»
3. Игра «Не опаздай»		Ересек тобы 5. ЖДЖ №1 6. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,		Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен
Ересек тобы 5. ЖДЖ №1 6. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау				

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қыркүйек 2023ж

1.09 – 29.09.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 10. ЖДЖ №1 11. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 12. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 7. ОРУ 8. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 7. ЖДЖ №1 8. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап Средняя группа 7. ОРУ №1 8. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 7. ЖДЖ №1 8. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 7. ЖДЖ 8. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 10. ОРУ №1 11. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 12. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қазан 2023ж

2.09 – 31.10.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 13. ЖДЖ №1 14. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 15. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 9. ОРУ 10. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 9. ЖДЖ №1 10. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсіңді тап Средняя группа 9. ОРУ №1 10. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 9. ЖДЖ №1 10. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 9. ЖДЖ 10. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 13. ОРУ №1 14. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 15. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен	Ертеңгілік жаттығулар

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қазан 2023ж

2.09 – 31.10.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 16. ЖДЖ №1 17. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 18. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 11. ОРУ 12. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 11. ЖДЖ №1 12. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап Средняя группа 11. ОРУ №1 12. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 11. ЖДЖ №1 12. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 11. ЖДЖ 12. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 16. ОРУ №1 17. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 18. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қазан 2023ж

2.09 – 31.10.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 19. ЖДЖ №1 20. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 21. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 13. ОРУ 14. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 13. ЖДЖ №1 14. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап Средняя группа 13. ОРУ №1 14. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 13. ЖДЖ №1 14. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 13. ЖДЖ 14. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 19. ОРУ №1 20. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 21. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қазан 2023ж

2.09 – 31.10.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
Ортаңғы топ 22. ЖДЖ №1		Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ		Ортаңғы тобы 15. ЖДЖ 16. НҚТ
23. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру		Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап		- Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым»
24. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет)		Средняя группа 15. ОРУ №1 16. ОВД		Средняя группа 22. ОРУ №1 23. ОВД
Средняя группа 15. ОРУ 16. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай»		- Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал»		- Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 24. Игра «Слушай сигнал»
Ересек тобы 15. ЖДЖ №1 16. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау		Ересек тобы 15. ЖДЖ №1 16. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,		Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қараша 2023ж

1.10 – 30.11.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 25. ЖДЖ №1 26. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 27. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 17. ОРУ 18. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 17. ЖДЖ №1 18. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсіңді тап Средняя группа 17. ОРУ №1 18. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 17. ЖДЖ №1 18. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 17. ЖДЖ 18. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 25. ОРУ №1 26. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 27. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен	Ертеңгілік жаттығулар

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қараша 2023ж

1.10 – 30.11.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 28. ЖДЖ №1 29. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 30. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 19. ОРУ 20. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 19. ЖДЖ №1 20. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап Средняя группа 19. ОРУ №1 20. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 19. ЖДЖ №1 20. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 19. ЖДЖ 20. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 28. ОРУ №1 29. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 30. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен	Ертеңгілік жаттығулар

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қараша 2023ж

1.10 – 30.11.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 31. ЖДЖ №1 32. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 33. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 21. ОРУ 22. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 21. ЖДЖ №1 22. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап Средняя группа 21. ОРУ №1 22. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 21. ЖДЖ №1 22. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 21. ЖДЖ 22. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 31. ОРУ №1 32. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 33. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен	Ертеңгілік жаттығулар

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Қараша 2023ж

1.10 – 30.11.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 34. ЖДЖ №1 35. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 36. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 23. ОРУ 24. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 23. ЖДЖ №1 24. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап Средняя группа 23. ОРУ №1 24. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 23. ЖДЖ №1 24. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 23. ЖДЖ 24. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 34. ОРУ №1 35. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 36. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен	Ертеңгілік жаттығулар

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Желтоқсан 2023ж

1.12 – 29.12.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
Ортаңғы топ 37. ЖДЖ №1		Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ		Ортаңғы тобы 25. ЖДЖ 26. НҚТ
38. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру		Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап		- Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым»
39. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет)		Средняя группа 25. ОРУ №1 26. ОВД		Средняя группа 37. ОРУ №1 38. ОВД
Средняя группа 25. ОРУ 26. ОВД		- Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал»		- Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 39. Игра «Слушай сигнал»
-бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай»		Ересек тобы 25. ЖДЖ №1 26. НҚТ		Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ
Ересек тобы 25. ЖДЖ №1 26. НҚТ		- Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,		- Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен
- Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау				

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Желтоқсан 2023ж

1.12 – 29.12.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 40. ЖДЖ №1 41. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 42. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 27. ОРУ 28. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 27. ЖДЖ №1 28. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап Средняя группа 27. ОРУ №1 28. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 27. ЖДЖ №1 28. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 27. ЖДЖ 28. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 40. ОРУ №1 41. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 42. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Желтоқсан 2023ж

1.12 – 29.12.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар
Ортаңғы топ 43. ЖДЖ №1		Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ		Ортаңғы тобы 29. ЖДЖ 30. НҚТ
44. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру		Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап		- Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым»
45. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет)		Средняя группа 29. ОРУ №1 30. ОВД		Средняя группа 43. ОРУ №1 44. ОВД
Средняя группа 29. ОРУ 30. ОВД		- Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал»		- Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 45. Игра «Слушай сигнал»
-бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай»		Ересек тобы 29. ЖДЖ №1 30. НҚТ		Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ
Ересек тобы 29. ЖДЖ №1 30. НҚТ		- Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,		- Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен
- Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау				

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Желтоқсан 2023ж

1.12 – 29.12.2023ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы топ 46. ЖДЖ №1 47. НҚТ: - Допты екі қолмен бастың артынан лақтыру - 1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру - Гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру 48. Ойын (Өз жұбыңды қуып жет) Средняя группа 31. ОРУ 32. ОВД -бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руке на поясе 3. Игра «Не опаздай» Ересек тобы 31. ЖДЖ №1 32. НҚТ - Еденде тұрған баспалдақтың арасында жоғарлау	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 1.ЖДЖ № 1 2. НҚТ Еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу, -Допты екі қолды бастың артынан лақтыруды бекіту, 3. Ойын «Өз түсінді тап Средняя группа 31. ОРУ №1 32. ОВД - Ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы 31. ЖДЖ №1 32. НҚТ - Аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе теңдікті сақтау жүру, - Еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасына қол тигізбей жорғалау,	Ертеңгілік жаттығулар	Ертеңгілік жаттығулар Ортаңғы тобы 31. ЖДЖ 32. НҚТ - Қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, тышқан сияқты бір бірінің соңынан еріп жүру 3. Ойын «Көңілді добым» Средняя группа 46. ОРУ №1 47. ОВД - Игровые упр, «Прокати и поймай, - Игровые упр, «Сбей кегли» Бросать мяч и сбивать кегли. 48. Игра «Слушай сигнал» Ересек тобы ЖДЖ№1 НҚТ - Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен жоғары және төмен

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар
10.00-10.20 ортаңғы тобы		10.00-10.20 ортаңғы тобы		10.00-10.20 ортаңғы тобы
1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -гимнастикалық орындықта жорғалау кезінде тепе-теңдікті сақтау - допты басынан асырмай, алға және жоғары лақтыру, екі қолмен қағып алу 3. Ойын: «Қоймадағы тышқандар» (картотека №13)		1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - арқанмен бүйірден жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтау - алға жылжып екі аяқпен секіру жаттығулары 3. Ойын: «Өз жұбыңды қуып жет» (картотека №44)		1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Шенберден шенберге екі аяқпен секіру -Қар көпірінде (қар білігінде) жүру ,қар кірпішін аттап өту. 3.Ойын: «Өз түсінді тап» (картотека №5)
10.20-10.40 средняя группа		10.20-10.40 средняя группа		10.20-10.40 средняя группа
1. ОРУ №3 2. ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34)		1. ОРУ № 3 2. ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед 3. Игра: «Зайцы и волк» (картотека №18)		1.ОРУ № 3 2. ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) 3.Игра: «Не опоздай» (картотека №12)
10.45- 11.05 ересек тобы		10.45- 11.05 ересек тобы		10.45- 11.05 ересек тобы
1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - музыкалық сүйемелдеуге сәйкес әртүрлі қарқынмен қозғалыстарды орындау: айналу, оңай және ырақты секіру. -гимнастикалық орындықта жүру, тепе-теңдікті сақтау .		1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - бірнеше сызықтан секіру, екі аяқпен бір мезгілде күшті итеру, денені алға еңкейтпей, қону. - допты екі қолмен бастың артынан бір-біріне лақтыру жаттығуы.		1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - Бір-бірін шанамен сүйреу, ж ол бойымен сырғанау дағдысын шыңдау. 3.Ойын:«Кім шапшаң» (картотека №3)

«екі аяқпен алға секіру» 3.Ойын: «Орнынды тап» (картотека №77) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ходьба и бег меняя направление -отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). - перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. 3.Игра: «У кого мяч?» (картотека № 36) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - метание снежков в вертикальную цель, выполнять замах круговым маховым движением руки. - прыжки на одной ноге, продвигаясь вперед. - бег между предметами, с преодолением препятствий. 3.Игра: «Горячий мяч» (картотека №41) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ № 3 2. ОВД: зимние подвижные игры: - «Метание снежков в цель» - «Построй снеговика » - «Попади в ворота» (хоккей) 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	--

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар
10.00-10.20 ортаңғы тобы		10.00-10.20 ортаңғы тобы		10.00-10.20 ортаңғы тобы
1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - брнеше сызықтан секіру, екі аяқпен бір мезгілде серпіліп, денені алға еңкейтпей, аяққа нық қону; - допты екі қолмен бастың артынан бір-біріне лақтыру жаттығулары. 3. Ойын: «Өз түсінді тап» (картотека №5)		1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - қолды шынтақта бүгіп, қарқынды жылдамдатпай немесе бәсеңдетпей, қысқа қадамдар жасап, ырғақты жүгіру; - 2-3м қашықтықта 5 бауды ретімен екі аяқпен секіру, аяқтың саусақтарына жұмсақ қону; - 40 см биіктікте доғаның астынан жорғалау жаттығулары. 3. Ойын:«Бос орын» (картотека №27)		1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - қарлар (модульдер) арқылы екі аяқпен секіру. - қар кесектерін лақтыру, «Кегляны құлат» жаттығуы. - мұзды жолдармен сырғанау, шамамен сырғанау. 3.Ойын: «Көңілді добым» (картотека №23)
10.20-10.40 средняя группа		10.20-10.40 средняя группа		10.20-10.40 средняя группа
ОРУ № 4 2. ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; 3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6)		1. ОРУ №4 2. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. 3.Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34)	-	1. ОРУ №4 2. ОВД: - прыжки на двух ногах через снежки (модули). - метание снежков, «Сбей кеглю». - катание на санках. 3. Игра: «Самолеты» (картотека №26)
10.45- 11.05 ересек тобы		10.45- 11.05 ересек тобы		10.45- 11.05 ересек тобы
1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - қолды шынтақтан бүгіп, қарқынды жылдамдатпай немесе бәсеңдетпей, қысқа қадамдар жасап, ырғақты жүгіру. -екі аяқпен жігерлі серпіліп, 5 баудың				1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - мұзды жолдармен сырғанап жүру, тепе-теңдікті сақтау. - жүгіру дағдыларын бекіту, қол-аяқ

үстінен рет-ретімен секіру, аяқтың саусақтарына жұмсақ кону, тұтас аяқпен тұрып түзелу. - заттардың үстінен төрт тағандап жорғалау дағдылары (жұмсақ модульдер) 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. 3. Игра: «Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - допты қашықтыққа лақтыру, бүгілген қолды қатайту арқылы лақтыруға күш беру қабілеттерін бекіту. - дене қалпын сақтай отырып, гимнастикалық орындықта басына құмы бар қапшықшаны қойып жүру. 3. Ойын: «Доппен соғу» (картотека №65) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. 3. Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		қимылдарын үйлестіру. -шанамен сырғанауға жаттықтыру, тегіс бұрылыстар жасау, алға және жан-жаққа қарау. 3.Ойын:«Екі Аяз» (картотека №26) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - катание друг друга на санках, скользить по ледяным дорожкам. -знать основы техники безопасности и правила поведения на спортивной площадке . 3.Игра: «Горячий мяч» (картотека №41) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	--	--	--

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - допты екі қолмен бастың артынан лақтыру. -1 минут бойы баяу қарқынмен жүгіру. - гимнастикалық орындықтың үстінде қапшықты басына, қолды белге қойып жүру (орындық биіктігі 35см, ені 20см). 3. Ойын: «Өз жұбыңды қуып жет» (картотека №44) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). 3. Игра: «Не опоздай» (картотека №12) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - еденде тұрған баспалдақтың арасында жорғалау. - допты бастың артынан, бүгілген	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу. - допты екі қолмен бастың артынан лақтыруды бекіту. 3. Ойын: «Өз түсіңді тап» (картотека №5) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе-теңдікті сақтау жүру. - еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасында қол тигізбестен жорғалау, солға және оңға бағытты өзгерту.	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу. - допты екі қолмен бастың артынан лақтыруды бекіту. 3. Ойын: «Өз түсіңді тап» (картотека №5) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - аяқтың ұшынан өкшеге алмастырып тұру, қырлы тақтаймен тепе-теңдікті сақтау жүру. - еденде бүйірімен тұрған баспалдақтың арасында қол тигізбестен жорғалау, солға және оңға бағытты өзгерту.	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Шенберден қар кесектерін (допты) лақтыру -Қар көпірінде жүру ,қар кірпішін аттап өту . 3.Ойын: «Көңілді добым» (картотека №23) 10.20-10.40 средняя группа 1.ОРУ №1 2. ОВД: - катание на санках (катать друг друга, катание с горки) - скольжение по ледяным дорожкам. 3.Игра: «Снежинки и ветер» (картотека №6) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - хоккей ойынымен танысу, бастапқы қозғалыс циклін жасайтын дұрыс бастапқы позицияны алуға үйрену. -шайбаны алға түзу бағытта жүргізу. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Шенберден қар кесектерін (допты) лақтыру -Қар көпірінде жүру ,қар кірпішін аттап өту . 3.Ойын: «Көңілді добым» (картотека №23) 10.20-10.40 средняя группа 1.ОРУ №1 2. ОВД: - катание на санках (катать друг друга, катание с горки) - скольжение по ледяным дорожкам. 3.Игра: «Снежинки и ветер» (картотека №6) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - хоккей ойынымен танысу, бастапқы қозғалыс циклін жасайтын дұрыс бастапқы позицияны алуға үйрену. -шайбаны алға түзу бағытта жүргізу. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №39)

колдарды жігерлі түзету арқылы лактыру. 3.Ойын: «Допты жүргізушіге беру» (картотека №59) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - ползание между рейками лестницы, поставленной вертикально. - прокатывать фитбол «змейкой» между предметами. - прыгать на хоп-фитболе между предметами. 3.Игра: «Школа мяча» (картотека № 27) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	- жіптер арасында екі аяқпен секіру жаттығулары. 3.Ойын:«Кім шапшаң» (картотека №3) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ № 1 2. ОВД: - ходьба по лыжне скользящим шагом в обход ряда предметов. - скольжение на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. 3.Игра: «С кочки на кочку» (картотека №18) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
---	---	--

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Ақпан II апта 05.02– 09.02.2024

дене шынықтыру жетекшісі:Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу. - допты бастың артынан екі қолмен лақтыру жаттығулары. 3. Ойын: «Өз орныңды тап» (картотека №9) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросать мячи двумя руками из-за головы. 3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан допты лақтыру. - кең қадамдар жасай отырып, жылдам қарқынмен жүгіру дағдыларын шыңдау, қол қимылдарын жүгіру қадамдарының үйлестіру.	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденге қойылған қырлы тақтаймен жүру (ені 15см, ұзындығы 2м). - еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу. - еденге қойылған тақтайшадан екі аяқпен секіру. 3.Ойын: «Ыстық доптар» (картотека №2) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: - ходьбе по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м). - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол. 3. Игра: «Найди свой домик» (картотека №10) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - еденге қойылған қырлы тақтаймен жүру (ені 15см, ұзындығы 2м). - еденде тұрған баспалдақтың арасында еңбектеу. - еденге қойылған тақтайшадан екі аяқпен секіру. 3.Ойын: «Ыстық доптар» (картотека №2) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: - ходьбе по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м). - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол. 3. Игра: «Найди свой домик» (картотека №10) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - көлденең нысанаға 2 метр қашықтықтан	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - шанамен сырғанау (бір-бірін сырғанату, төмпешіктен төмен түсу) . - мұз жолдарында сырғанауға жаттықтыру. 3.Ойын: «Мысық пен тышқан» (картотека №27) 10.20-10.40 средняя группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - катание на санках (катать друг друга, катание с горки) -скольжение по ледяным дорожкам. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - қозғалыстың дұрыс бастапқы циклін жасай отырып, хоккей ойнау. - шайбаны алға бағытта жүргізуге үйрету. 3. Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека	

3.Ойын: «Допты түсірме» (картотека №8) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - метание мешочка с песком в горизонтальную цель. - бег в медленном темпе - прыжках в высоту с места. 3.Игра: «Мороз и солнце» (картотека №59) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		допты лақтыру, көзді дамыту. - құрсаудан құрсауға екі аяқпен секіруді бекіту, аяқтың жігерлі итерілуімен қолдың төмен және алға қозғалысын үйлестіру. 3.Ойын:«Күн мен аяз » (картотека №29) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ходьба по наклонной доске, сохраняя равновесие - метание мешочка с песком в горизонтальную цель. 3.Игра: «Чье звено быстрее соберется?» (картотека № 44) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		№31) 11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - ходьба на лыжах с выполнением заданий, выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов. 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	--	--	---

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар
10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы
1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - кедергілерден (2 метр қашықтықтан) допты басынан асыра лақтыру. - шеңберден шеңберге секіру. 3. Ойын: «Өз түсінді тап» (картотека №5)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға көтерілу. - кедергілерден (2 метр қашықтықтан) допты басынан асыра лақтыру. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға көтерілу. - кедергілерден (2 метр қашықтықтан) допты басынан асыра лақтыру. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - бұрама қарлы жолмен жүру, әртүрлі бағытта жүгіру, белгі бойынша тоқтау. 3. Ойын: «Қасқыр мен қояндар» (картотека №24)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - бұрама қарлы жолмен жүру, әртүрлі бағытта жүгіру, белгі бойынша тоқтау. 3. Ойын: «Қасқыр мен қояндар» (картотека №24)
10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа
1. ОРУ №4 2. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34)	1. ОРУ № 4 2. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 3. Игра: «Не опоздай» (картотека №12)	1. ОРУ № 4 2. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 3. Игра: «Не опоздай» (картотека №12)	1. ОРУ № 4 2. ОВД: - ходьба по извилистой снежной тропинке. - бег в разном направлении с остановкой на сигнал. 3. Игра: «Снежинки и ветер» (картотека №6)	1. ОРУ № 4 2. ОВД: - ходьба по извилистой снежной тропинке. - бег в разном направлении с остановкой на сигнал. 3. Игра: «Снежинки и ветер» (картотека №6)
10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы
1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - қолды жігерлі түзете отырып, дұрыс бастапқы қалыпқа келу, қапшықшаны қашықтыққа лақтыру. - гимнастикалық қабырғаға алма-кезек адымдап жоғары және төмен көтерілу, қол-аяқ қимылдарын үйлестіру. 3. Ойын: «Еденде қалма» (картотека №44)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТҚ: - ырғақты қимылмен тізені жоғары көтеріп, денені түзу ұстауды, тұрақты тепе-теңдікті сақтау, баспалдақтың тақтайшаларынан ырғақты түрде аттап өту. - еденде тұрған баспалдақтың арасында жорғалау жаттығулары. 3. Ойын: «Қолға түсіп қалма» (картотека №60)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТҚ: - ырғақты қимылмен тізені жоғары көтеріп, денені түзу ұстауды, тұрақты тепе-теңдікті сақтау, баспалдақтың тақтайшаларынан ырғақты түрде аттап өту. - еденде тұрған баспалдақтың арасында жорғалау жаттығулары. 3. Ойын: «Қолға түсіп қалма» (картотека №60)	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - шайбаны берілген бағытта таяқшасымен жүргізу, оны қақпаға дәдеп соғу. - қолды жігерлі түзету арқылы дұрыс бастапқы позицияны алу, доптарды алға - жоғары - қашықтыққа лақтыру. - «жыланша» жүру және жүгіру	1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - шайбаны берілген бағытта таяқшасымен жүргізу, оны қақпаға дәдеп соғу. - қолды жігерлі түзету арқылы дұрыс бастапқы позицияны алу, доптарды алға - жоғары - қашықтыққа лақтыру. - «жыланша» жүру және жүгіру

11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20- 30см. - катание фитболов в разное направления. 3.Игра: «Перебежки.Кто сделает меньше шагов?» (картотека №9) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека №48) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		жаттығулары. 3.Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22) 11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ № 4 2. ОВД: - выполнять ходьбу на лыжах с выполнение заданий. - выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов. 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--	--

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - көтерілген баспалдақтан ығрақты адымдап басып өту, тізелерді жоғары көтеру және аяқты жігерлі қозғалыспен саусаққа қою, денені тік ұстау; - еденде бүйірден тұрған баспалдақтың арасында жорғалау жаттығулары. 3. Ойын: «Допты қуып жет» (картотека №9) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - перешагивание через рейки приподнятой лестницы, высоко поднимая колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохраняя устойчивое равновесие; - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. 3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - орындықтан секіру кезінде аяқты белсенді түрде бүгу және жартылай бүгілген аяққа қону. - солға бүйірлік қадамды ығрақты түрде орындау. 3. Ойын: «Қояндар мен қасқыр» (картотека №10)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - орындықтан секіру кезінде аяқты белсенді түрде иіп, жартылай бүгілген аяққа қону; - «жыланша» жүгіру жаттығулары, заттар арасында жүгіру бағытын өзгерту. 3. Ойын: «Ұшақтар» (картотека №7) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки; - бег «змейкой», меняя направление бега между предметами. 3. Игра: «Огуречик, огуречик» (картотека №33) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - қолды жігерлі түзете отырып, құм қапшықшаларын алға - жоғары - қашықтыққа лақтыру. - доптардың үстінен аттап жүру жаттығулары. 3. Ойын: «Допты қуып жет» (картотека №9) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ № 1	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар

11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - бросание мяча в цель (в корзину). - лазание по гимнастической лестнице по диагонали переходить с пролета на пролет (переступать приставным шагом, перехватывать руками перекладины лестницы). - ходьба по наклонной доске. 3. Игра: «Хитрая лиса» (картотека №8) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		2. ОВД: - бег с широкими шагами. - бросание мяча в цель (в корзину). - лазание по гимнастической лестнице по диагонали переходить с пролета на пролет. 3. Игра: «Пробеги тихо» (картотека №7) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	
--	--	---	--

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Наурыз II апта 11.03– 15.03.2024

дене шынықтыру жетекшісі: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар
10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы
1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - допты қақпаға домалату; - гимнастикалық орындықтан секіру тепе-теңдікті сақтау, бас пен денені тік ұстау. 3. Ұлттық ойын: «Киіз үйді құрастыр»	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға шығып, төмен түсуді үйрену; - конустар арасында допты домалату қабілетін бекіту; қимылды басқа балалармен үйлестіре отырып орындау. 3. Ұлттық ойын: «Теңге алу»	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - жiптiң астына тура және жанымен өту. - екi аякпен секiру, түзу бағытта 2-3м қашықтықта алға жылж және әртүрлi доптарды айналу. 3. Ұлттық ойын: «Бос орын»	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - жiптiң астына тура және жанымен өту. - екi аякпен секiру, түзу бағытта 2-3м қашықтықта алға жылж және әртүрлi доптарды айналу. 3. Ұлттық ойын: «Бос орын»	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - жiптiң астына тура және жанымен өту. - екi аякпен секiру, түзу бағытта 2-3м қашықтықта алға жылж және әртүрлi доптарды айналу. 3. Ұлттық ойын: «Бос орын»
10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа
1.ОРУ № 2 2. ОВД: - катание мяча в ворота - закреплять умение сохранять равновесие после прыгиваний со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед 3.Национальная игра: «Построй юрту»	1. ОРУ №2 2. ОВД: - лазание на гимнастическую стенку и спускаться; - Закреплять умение катать мяч между предметами 3.Национальная игра: «Собери монету»	1. ОРУ №2 2. ОВД: - лазание под шнур прямо и боком - прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на дистанцию 2-3м в прямом направлении. 3.Национальная игра: «Асық ату»	1. ОРУ №2 2. ОВД: - лазание под шнур прямо и боком - прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на дистанцию 2-3м в прямом направлении. 3.Национальная игра: «Асық ату»	1. ОРУ №2 2. ОВД: - лазание под шнур прямо и боком - прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на дистанцию 2-3м в прямом направлении. 3.Национальная игра: «Асық ату»
10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы
1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - допты тордың үстінен жігерлі лақтыру, допты алға - жоғары бағыттау қабілеттерін бекіту.	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - дұрыс жүру рефлексін қалыптастыру үшін бір сызық бойымен жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті және біркелкі жүруді сақтауға жаттығулар жасау. - фитбол добын берілген бағытта домалату. 3. Ұлттық ойындар: «Теңге алу», «Арқан	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - тұрақты тепе-теңдікті сақтап, тақтай үстімен екi жақтан жүру. - көлденең бағытта тұрған	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - тұрақты тепе-теңдікті сақтап, тақтай үстімен екi жақтан жүру. - көлденең бағытта тұрған	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - тұрақты тепе-теңдікті сақтап, тақтай үстімен екi жақтан жүру. - көлденең бағытта тұрған

- гимнастикалық қабырғаға өрмелеу жаттығулары, аралықтан аралыққа өту, қосымша адыммен оңға қарай өту. 3.Ұлттық ойын: «Киіз үйді құрастыр» 11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ №2 2. ОВД: - бросать мяч друг другу приемом из-за головы. - бег с широким шагом - ходьба по гимнастической скамейке, с перекладыванием на каждый шаг вперед мяч из руки в руку перед собой или за спиной. 3.Национальная игра: «Собери монету» 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		тартыс». 11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - бег с разной скоростью, развивать быстроту реакции, внимание. - катать мячи между предметами, бросать и ловить двумя руками с продвижением вперед. 3.Национальная игра: «Бәйге» 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		баспалдақтан аттап, оңға қарай жүру, аралықтан аралыққа өту . - 20 см биіктіктен секіруді бекіту, бас пен денені тік ұстау. 3. Ұлттық ойын: «Ханталапай» 11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - прокатывание футбольного мяча правой и левой ногой по прямой. - ходьба с мячом, зажатым между ступнями; прыжки с мячом, зажатым между колен. 3.Национальная игра: «Ханталапай» 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--	--

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - 40 см қашықтықтағы жерден ұзындыққа секіру жаттығулары. - әртүрлі бағытта жүгіру, шеңберде, «жыланша». 3. Ұлттық ойындар: «Киіз үйді құрастыр», «Теңге алу» 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - прыжки в длину с места на расстоянии не менее 40см. - бег в разных направлениях: по кругу, «змейкой». 3. Национальные игры: «Построй юрту», «Теңге алу». 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - жеңіл ыргакты секірулермен үйлесімде алға бүйірлік адым жасау. - тақтай үстімен екі жақтан жүру қабілетін бекіту; өз әрекеттерін басқа баланың әрекетімен үйлестіру. - фитболды домалату, оны қолдың жігерлі қозғалысымен итеру жаттығулары. 3. Ұлттық ойындар: «Теңге алу», «Бәйге» 11.10-11.35 подготовительная группа 11. ОРУ №3	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - құм қапшықшаларын 2,5-5м қашықтыққа лақтыру. - шеңберден шеңберге екі аяқпен секіру. 3. Ұлттық ойындар: «Теңге алу», «Тақия тастамақ» 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - бросать мешочки с песком на дальность на расстояние 2,5-5м. - прыжки на двух ногах из круга в круг. 3. Национальные игры: «Теңге алу», «Тақия тастамақ» . 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - бір қолмен алысқа асық лақтыру жаттығулары. - баяу қарқынмен жүгіру жаттығу (1 минут). 3. Ұлттық ойындар: «Киіз үйді құрастыр», «Асық ату». 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой.	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар

2. ОВД: - бег с широким шагом. - выпрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. 3. Казахские нац.игры: «Байге»,«Теңге алу» 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		- подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. 3. Казахская нац.игра: «Тақия тастамақ», «Аркан тартыс» 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	
--	--	---	--

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар
10.00-10.20 ортаңғы тобы		10.00-10.20 ортаңғы тобы		10.00-10.20 ортаңғы тобы
1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - биіктігі 40 см доғаның астынан еңбектеу. - алға қозғала отырып, екі аяқпен сызықтардың үстінен секіру. 3. Ойын: «Шымшық пен мысық» (картотека №39)		1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - Допты екі қолмен қашықтыққа лақтыру кезінде лақтыру. - құрсаудан құрсауға секіру жаттығулары. 3. Ойын: «Аңшылар мен үйректер» (картотека №25)		1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - ойын жаттығулары: «Домалат және қағып ал»- бір-біріне допты домалату. - «Кегляларды құлат» - (2 м қашықтықта) - допты лақтыру және кегляларды құлату. 3. Ойын: «Көңілді біз баламыз» (картотека №43)
10.20-10.40 средняя группа		10.20-10.40 средняя группа		10.20-10.40 средняя группа
1.ОРУ №1 2. ОВД: - лазание под дугу высотой 40 см. - прыжки на двух ногах через линии, с продвижением вперед. 3.Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6)		1. ОРУ №1 2. ОВД: - метание мешочка с песком вдаль. - перепрыгивание из обруча в обруч, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно и мягко приземляясь на полусогнутые ноги. 3. Игра: «Кот и воробушки» (картотека №38)		1. ОРУ №1 2. ОВД: - игровое упр.«Прокати и поймай» -прокатывание мяча друг другу - игровое упр. «Сбей кегли» (на расстоянии 2 м.) - бросать мяч и сбивать кегли. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34)
10.45- 11.05 ересек тобы		10.45- 11.05 ересек тобы		10.45- 11.05 ересек тобы
1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - 3,5-6,5 м қашықтыққа допты алға және жоғары лақтыру. - орындықтан секіру, тепе-теңдікті сақтау. 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №11)		1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: қашықтыққа допты алға және жоғары лақтыру. - құрсаудан құрсауға секіру. 3.Ойын: «Еденде қалма» (картотека №44)		1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: -велосипедпен жүру кезінде бұрылыстарды орындау, тепе-теңдікті сақтау.
11.10-11.35 подготовительная группа				

1. ОРУ №1 2. ОВД: - катание футбольного мяча ногой, правильно оценивать направление движение мяча. - прыжки на двух ногах с мячом, зажатым между ног, с продвижением вперед на расстояние 2,5м. 3.Игра: «Найди себе пару» (картотека № 48) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - перебрасывание мяча через натянутую веревку с последующей ловлей. - впрыгивание на возвышение высотой 20 см. - катание мяча в разном направлении одной рукой. 3.Игра: «Самый ловкий и быстрый» (картотека №57) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	- орыннан ұзындыққа секіру (70 см) 3.Ойын: «Доппен соғу» (картотека №65) 11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ № 1 2. ОВД: - перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. - уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики. 3.Игра: «Угадай по голосу» (картотека №43) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	---	--

Сәуір II апта 08.04– 12.04.2024

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

дене шынықтыру жетекшісі: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар
10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы	10.00-10.20 ортаңғы тобы
1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - биіктігі 5 см 2 заттың үстінен секіру - аяқты саусаққа қою, өкшемен жүру, табанды нығайту (жалпақ табанның алдын алу), қырлы тақтамен жүру. 3. Ойын: «Көңілді біз баламыз» (картотека №43)	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты екі қолмен еденге соғу, допты алақанмен жайылған саусақтармен қарсы алу. - үш кубиктің үстінен секіру, жартылай бүгілген аяқпен күшті серпіліп және жұмсақ қону. 3. Ойын: «Аңшылар мен үйректер» (картотека №25)	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты екі қолмен еденге соғу, допты алақанмен жайылған саусақтармен қарсы алу. - үш кубиктің үстінен секіру, жартылай бүгілген аяқпен күшті серпіліп және жұмсақ қону. 3. Ойын: «Аңшылар мен үйректер» (картотека №25)	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір орыннан ұзындыққа секіру - «Кім әрі қарай секіреді?», -заттардың арасында допты домалату. 3. Ойын: «Шымшық пен мысық» (картотека №39)	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Бір орыннан ұзындыққа секіру - «Кім әрі қарай секіреді?», -заттардың арасында допты домалату. 3. Ойын: «Шымшық пен мысық» (картотека №39)
10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа	10.20-10.40 средняя группа
1.ОРУ № 2 2. ОВД: - перепрыгивать последовательно через 2 предмета высотой 5см - ходьба на пятках почти на прямых ногах, укрепление связок стопы (профилактика плоскостопия), ходьба по ребристой доске. 3.Игра: «Не опоздай» (картотека №12)	1. ОРУ №2 2. ОВД: - отбивать мяч об пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху; - перепрыгивать последовательно через три предмета, энергично отталкиваясь и мягко приземляться на полусогнутые ноги. 3. Игра: «Мыши в кладовой» (картотека №41)	1. ОРУ №2 2. ОВД: - отбивать мяч об пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху; - перепрыгивать последовательно через три предмета, энергично отталкиваясь и мягко приземляться на полусогнутые ноги. 3. Игра: «Мыши в кладовой» (картотека №41)	1. ОРУ № 2 2. ОВД: - игровое упр «Кто дальше прыгнет?» - прыжки в длину с места. - катание мяча между предметами. 3. Игра: «Великаны и карлики» (картотека №37)	1. ОРУ № 2 2. ОВД: - игровое упр «Кто дальше прыгнет?» - прыжки в длину с места. - катание мяча между предметами. 3. Игра: «Великаны и карлики» (картотека №37)
10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы	10.45- 11.05 ересек тобы
1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Биіктігі 20 см екі заттың үстінен секіру - Аяқтың ұшымен, өкшемен жүру, аяқтың бұлшықетін нығайту, күм	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты тік нысанаға (биіктігі 1,5м) лақтыру - 3 нысанның үстінен секіру, жігерлі серпіліп, жартылай	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты тік нысанаға (биіктігі 1,5м) лақтыру - 3 нысанның үстінен секіру, жігерлі серпіліп, жартылай	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты тік нысанаға (биіктігі 1,5м) лақтыру - 3 нысанның үстінен секіру, жігерлі серпіліп, жартылай	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - Допты тік нысанаға (биіктігі 1,5м) лақтыру - 3 нысанның үстінен секіру, жігерлі серпіліп, жартылай

дорбаларын бір жерден екінші орынға аяқпен ауыстыру 3.Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №11) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ведение мяча двумя руками. -упражнение для равновесия, перекладывать мяч перед собой и за спиной во время ходьбы по гимнастической скамейке 3.Игра: «Пробеги тихо» (картотека № 10) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - доппен эстафеталық ойындар - Допты жүргізуше беру - Кеглиді доппен құлат - Доптарды алмастыр 3.Ойын: «Доппен соғу» (картотека №65) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - бросание мяча друг другу двумя руками из-за головы. - бег в разном направлении 3.Игра: «Встречные перебежки» (картотека №13) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	бүгілген аяқтарға жұмсақ қону. 3.Ойын: «Еденде қалма» (картотека №44) 11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ № 2 2. ОВД: - игра в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. - игр.упр. «Слушай сигнал» - перестроения колонну, круг, шеренгу. 3.Игра: «Найди и промолчи» (картотека №32) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
--	---	---

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға 1,5 метр биіктікке көтерілу. - қолымен ілулі затты қозғау арқылы секіру. 3. Ойын: «Шымшық пен мысық» (картотека №39) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - лазание на гимнастическую стенку на высоту 1,5 метра. - прыжки вверх с касанием подвешенного предмета рукой. 3. Игра: «Парный бег» (картотека №12) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚЖ: - бір аяқпен орнында секіру, серпіліп орындау дағдыларын бекіту. - орындықта жүру жаттығулары, тепе-теңдікті сақтау. 3. Ойын: «Ұшқыштар» (картотека №11)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта бүйірлік кадаммен жүру, қолды белде ұстау, тепе-теңдікті сақтау. - белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - ходьба друг за другом «как цапли», «как мыши» с выполнением заданий для рук. - ходьба и бег, по сигналу инструктора. 3. Игра: «Веселые погремушки» (картотека №39) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - допты әртүрлі қалыпта қойылған нысанаға лақтыру. - заттардың арасында бағытты өзгертіп,	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, «көк құтандай», «тышқан сияқты» бір-бірінің соңынан еріп жүру. - жүру және жүгіру, секіру жаттығулары. 3. Ойын: «Қасқыр мен қояндар» (картотека №24) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - игровое упр. «Прокати и поймай» - прокатывание мяча друг другу - игровое упр. «Сбей кегли» (на расстоянии 2 м.) - бросать мяч и сбивать кегли. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға ауыспалы кадамдармен жоғары және төмен	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - қолға арналған тапсырмаларды орындай отырып, «көк құтандай», «тышқан сияқты» бір-бірінің соңынан еріп жүру. - жүру және жүгіру, секіру жаттығулары. 3. Ойын: «Қасқыр мен қояндар» (картотека №24) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - игровое упр. «Прокати и поймай» - прокатывание мяча друг другу - игровое упр. «Сбей кегли» (на расстоянии 2 м.) - бросать мяч и сбивать кегли. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға ауыспалы кадамдармен жоғары және төмен

11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №1 2. ОВД: - прокатывание фитбола «змейкой» между предметами. - прыжки через короткую скакалку, вращая ее вперед. 3. Игра: «Чье звено быстрее соберется» (картотека № 44) 11.40-12.00 Күжаттармен жұмыс	заттарға соқпай жүгіру. 3. Ойын: «Доппен соғу» (картотека №65) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - подлезании под скакалками, поднятыми на высоту 40-50см. - прыжки вокруг скакалки на одной ноге с продвижением вперед. - ходьба между скакалками, перешагивание через скакалки. 3. Игра: «Поменяйся местами» (картотека №45) 11.40-12.00 Күжаттармен жұмыс	көтерілу. - допты жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу (қатарынан 3-4 рет). 3. Ойын: «Жұбынды тап» (картотека №43) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ № 1 2. ОВД: - перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. - уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики. 3. Игра: «Угадай по голосу» (картотека №43) 11.40-12.00 Күжаттармен жұмыс
---	---	--

Мамыр II апта 06.05 - 10.05.2024

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

дене шынықтыру жетекшісі: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - белгі бойынша жүру мен жүгіру. - допты жоғары лақтыру және қағып алу. 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №5) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ходьба и бег по сигналу инструктора. - бросание мяча вверх и ловля его. 3. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - гимнастикалық орындықта тұрақты тепе-тендікті және біркелкі қалыпты сақтай отырып, бүйірлік адымдарды солға және оңға орындау. - жұппен жеңіл және ырғақты жүгіру. Ойын: «Бос орын» (картотека №27) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №2	Мерекелік күн	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - қашықтықты сақтай отырып, жүру және жүгіру. - екі аяқпен дұрыс серпіліп, ұзындыққа секіру. 3. Ойын: «Бос орын» (картотека №27) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ходьба и бег, с сохранением дистанции. - прыжки в длину с места, правильно отталкиваясь и приземляясь на две ноги. - метание мешочков вдаль. 3. Игра: «Солнышко и дождик» (картотека №17) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - жұппен жеңіл және ырғақты жүгіру, басқа баланың қадамымен өз қадамын	Мерекелік күн	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №2 2. НҚТ: - тапсырманы орындау арқылы жүру. - бір орыннан ұзындыққа секіру. 3. Ойын: «Қасқыр мен қояндар» (картотека №24) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: - ходьба с выполнением задания. – прыжки с места. - ходьба на ограниченной площади опоры сохраняя равновесие. 3. Игра: «Самолеты» (картотека №29) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №1 2. НҚТ: - арқанды айналдыру, денені тік ұстау, айналып тұрған арқаннан секіру. - жұптағы қадамдардың қарқыны мен

2. ОВД: - бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед. - выполнять подтягивание руками в ползании по гимнастической скамейке на животе 3. Игра: «Найди себе пару» (картотека №48)) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		үйлестіру. - тұрақты тепе-теңдікті сақтай отырып, солға және оңға бүйірлік қадамды орындау. - құм салынған қапшықшаны қашықтыққа лақтыру жаттығулары. 3. Ойын: «Кім шапшаң» (картотека №3) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №2 2. ОВД: - ползание на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч, на расстояние 4метра. - подбрасывать мяч вверх и ловить его после отскока от пола, ловить мяч разведенными пальцами рук. 4. М/под. игра: «У кого мяч» (картотека № 36) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	ыргағын үйлестіру, қозғалыс бағытын сақтау, кезектесіп жүру мен жүгіру. 3. Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека №43) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ № 2 2. ОВД: - элементы игры баскетбол: направлять движение мяча несколько в стороне от ноги, направлять мяч в корзину с одновременным разгибанием ног. - бросать мяч в кольцо, передача мяча друг другу двумя руками от груди. 3. Игра: «Попади в обруч» (картотека №24) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
---	--	--	--

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -кеңістікті бағдарлау, жетекшінің белгісі бойынша тапсырманы орындау, барлық бағытта жылдам жүгіре білу. 3. Ойын: «Сиқырлы сылдырмақтар» (картотека №50) 10.20-10.40 средняя группа 1.ОРУ № 3 2. ОВД: - выполнять задание по сигналу инструктора, уметь быстро бегать врасыпную. 3.Игра: «Беги к тому, что назову» (картотека №8) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - қысқа адыммен кеглялар арасымен «жыланша» жүгіру. -басына құмы бар қапшықшаны қойып жүру, тұрақты тепе-теңдікті сақтау. 3.Ойын: «Кімнің звеносы тез жиналады?» (картотека №22)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -тапсырмалар арқылы жүру және жүгіру. - доппен алысқа лақтыру. - алақандар мен аяқтармен жорғалау жаттығулары. 3. Ойын:«Кішкене аттар» (картотека №77) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ходьба и бег с выполнением заданий. - бросание мяча вдаль. - ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. 3. Игра: «Не опоздай» (картотека №12) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, екі аяқпен бір уақытта секіру. 3.Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека №43)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -тапсырмалар арқылы жүру және жүгіру. - доппен алысқа лақтыру. - алақандар мен аяқтармен жорғалау жаттығулары. 3. Ойын:«Кішкене аттар» (картотека №77) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - ходьба и бег с выполнением заданий. - бросание мяча вдаль. - ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. 3. Игра: «Не опоздай» (картотека №12) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: - солға, оңға, айналаға бұрылыстарды орындай отырып, екі аяқпен бір уақытта секіру. 3.Ойын: «Жұбыңды тап» (картотека №43)	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -кегялар арасында жүру және жүгіру. - жорғалау жаттығуын қайталау. - гимнастикалық орындықпен жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтау. 3.Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 3 2. ОВД: - ходьба и бег между кеглями. - ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. 3. Игра: «Кролики и сторож» (картотека №48) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №3 2. НҚТ: -жай жүру кезінде жұппен өз әрекеттерін үйлестіру, шектелген жерде жүру, қысқа қадамдар жасау. - допты жоғары лақтырып, екі қолмен	

11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - перебрасывать мяч друг другу с расстояния 1,5-2м. - прыжки в длину с места. 3.Игра: «Встречные перебежки» (картотека № 13) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №3 2. ОВД: - метание мешочки с песком в цель. - бег в медленном темпе. - прыжки в глубину, закрепление навыка спрыгивания с скамейки на полусогнутые ноги. 3.Игра: «Поменяйся местами» (картотека № 45) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		қағып алу. 3.Ойын: «Аңшылар мен үйректер» (картотека №7) 11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ № 3 2. ОВД: - игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. 3.Игра: «Быстро возьми» (картотека №34) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	--	--	--

Мамыр IV апта 20.05 - 24.05.2024

Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

дене шынықтыру жетекшісі: Сактаганова А.А.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -допты заттардың арасында домалату. - 1,5-2 метр қашықтықтан доптыбір-бірінедомалату. - белгі бойынша жүружәне жүгіру 3. Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ № 4 2. ОВД: - прокатывание мяча между кеглями. - ходьба и бег врассыпную, п сигнале инструктора. - прокатывание мяча друг другу с расстояния 1,5-2 м сидя, ноги врозь. 3.Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - гимнастикалық қабырғаға ауыспалы қадамдармен көтерілу, тіректерді жіберіп алмай, төмен түскенде соңғы тірекке жетіп, аралықтан аралыққа ауыса отырып, еденге түсу. 3. Ойын: «Орныңды тап» (картотека №77)	Мерекелік күн	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -ойын алаңының бір жағынан екіншіжағына жеңіл және ырғақтыжүгіру, басқа балалармен қимылды үйлестіру, тепе-теңдікті сақтау. 3. Ойын:«Түрлі-түсті көліктер» (картотека №36) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - бег с одной стороны площадки на другую, согласовывая свой бег с бегом других детей. -перешагивании через кубики, сохраняя устойчивое равновесие. 3. Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: - қолды жігерлі түзете отырып, көлденең нысанаға допты лақтыру. - қысқа арқан арқылы ырғақты секіру, төменнен секіру.	Мерекелік күн	8.10-8.45 Ертеңгілік жаттығулар 10.00-10.20 ортаңғы тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -белгі бойынша жүгіру, тапсырмаларды орындау, тепе-теңдікті сақтау. -қатарда өз орнын таба білу, кеңістікті бағдарлау. 3.Ойын: «Өз үйінді тап» (картотека №14) 10.20-10.40 средняя группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - бег по сигналу инструктора. - ходьба по канату, сохраняя равновесие. - ходьба и бег свободно. - умение находить свое место в построениях, на ориентировку в пространстве. 3. Игра: «Самолеты» (картотека №26) 10.45- 11.05 ересек тобы 1. ЖДЖ №4 2. НҚТ: -допты жоғары лақтырып, екі қолмен

11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - бег с разной скоростью – медленно, быстро, в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 мин. - прыжки на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 м) 3.Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?» (картотека №9) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс		3. Ойын: «Еденде қалма» (картотека №44) 11.10-11.35 подготовительная группа 1. ОРУ №4 2. ОВД: - метание мяча в движущуюся цель с расстояния 3м. - бег в разном направлении. 3.Игра: «Чье звено скорее соберется?» (картотека № 44) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс	кағып алу. - жай жүру кезінде жұппен өз әрекеттерін үйлестіру, шектелген жерде жүру, қысқа қадамдар жасау. 3.Ойын: «Доппен соғу» (картотека №65) 11.10-11.35 подготовительная группа 1.ОРУ № 4 2. ОВД: - перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. - умение уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики. 3.Игра: «Ловишка, бери ленту» (картотека №49) 11.40-12.00 Құжаттармен жұмыс
--	--	---	--