

Утверждаю:
Заведующая Центром
Развития дошкольников «Мир»:
Жиембаева М.Б.



**Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы/
Циклограмма воспитательно – образовательного процесса
по физической культуре
подготовительной группы «Буквоешки »**

2024-2025 уч. год

Ақтобе

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
02-06 сентябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба и бег меняя направление -отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). – перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. Игра: «У кого мяч?» (карточка № 36)	ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?» (карточка №44)	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару» (карточка №48)

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
09-13 сентябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44)	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару» (картотека №48)	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару» (картотека №48)

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Буквасшки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
 16-20 сентябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему» (картотека № 28)	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?» (картотека №44)	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?» (картотека №9)

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
23-27 сентябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свой шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару» (картотека №48)	ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге»,«Тенге алу»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамак», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа

Возраст детей 5-6 лет

30- сентябрь 2024 г

Понедельник		
ОВД: - ходьба с выполнением задания для рук. - непрерывный бег в медленном темпе. - ползание с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; - прокатывание мяча одной и двумя руками; ходить с мячом, зажатым между ступнями Игра: «Чье звено быстрее соберется» (картотека № 44)		

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
02-04 октябрь 2024 г

	Среда	Пятница
	ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Тенге алу» Казахская нац.игра	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
07-11 октябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Аркан тартыс» Казахская нац.игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Буквасшки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
 14-18 октябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водяшему»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Октау тартыс» Казахская нац.игра	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
 21-25 октябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамаю»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Буквасшки» подготовительная группа

Возраст детей 5-6 лет

28-30 октябрь 2024 г

Понедельник	Среда	
ОВД: - ходьба с выполнением задания для рук. - непрерывный бег в медленном темпе. - ползание с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; - прокатывание мяча одной и двумя руками; ходить с мячом, закатыв между ступнями Игра: «Еркін күрес» Казахская нац. игра	ОВД: - ходьба и бег меняя направление -отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). – перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. Игра: «У кого мяч?»	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
04-08 ноябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - прыжки на правой и левой ноге поочередно между предметами. - бег в разном направлении. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - перебрасывать мяч друг другу с расстояния 1,5-2м. - прыжки в длину с места. Игра: «Встречные перебежки»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац. игра: «Такия тастамаю», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
04-08 ноябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - прыжки на правой и левой ноге поочередно между предметами. - бег в разном направлении. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - перебрасывать мяч друг другу с расстояния 1,5-2м. - прыжки в длину с места. Игра: «Встречные перебежки»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац. игра: «Такия тастамаю», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
11-15 ноября 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваскази» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
18-22 ноябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. → прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
25-29 ноябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать. своевременным взмахом рук. Казахские нац. игры: «Байге», «Тенге алу»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац. игра: «Такия тастамау», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Буквасшки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
02-06 декабрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац. игра: «Такия тастамаю», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
09-13 декабрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Буквешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
18-20 декабрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водяшему»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
23-27 декабрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свой шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге», «Тенге алу»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамаю», «Арқан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
30 декабрь 2024 г

Понедельник		
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»		

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа

Возраст детей 5-6 лет

04-05 январь 2025 г

	Среда	Пятница
	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - катание на санках (катать друг друга, катание с горки) - скольжение по ледяным дорожкам. Игра: «Снежинки и ветер»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Буквасшки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
 06-10 январь 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
13-17 январь 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
20-24 январь 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге», «Тенге алу»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамаю», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
27-31 январь 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац. игра: «Такия тастамаю», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
 03-07 февраль 2025 г

	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац. игра: «Такия тастамаю», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
10-14 февраль 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
17-21 февраль 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
24-28 февраль 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свой шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге»,«Тенге алу»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамақ», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
03-07 март 2025 г

	Среда	Пятница
ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац. игра: «Такия тастамаю», «Аркан тартыс»	ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - катание на санках (катать друг друга, катание с горки) - скольжение по ледяным дорожкам. Игра: «Снежинки и ветер»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
10-14 март 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Буквасшки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
17-20 март 2025 г

Понедельник	Среда	
ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто делает меньше шагов?»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
26-28 март 2025 г

	Среда	Пятница
	ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге», «Теңге алу»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамаю», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
31 март 2025 г

Понедельник		
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»		

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
02-04 апрель 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
	ОВД: - ходьба и бег меняя направление -отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). – перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. Игра: «У кого мяч?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
07-11 апрель 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления.Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
14-18 апрель 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. — прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - ползание под аркаями, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
21-25 апрель 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге», «Тенге алу»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамак», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
28-30 апрель 2025 г

Понедельник	Среда	
ОВД: - ходьба с выполнением задания для рук. - непрерывный бег в медленном темпе. - ползание с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; - прокатывание мяча одной и двумя руками; ходить с мячом, закатывая между ступнями Игра: «Чье звено быстрее соберется»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Буквасшки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
02 май 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
		ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Буквасшки» подготовительная группа
Возраст детей 5-6 лет
05-09 май 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
 12-16 май 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
 19-23 май 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свой шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге», «Теңге алу»	ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамақ», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5-6 лет
 26-30 мая 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ходьба с выполнением задания для рук. - непрерывный бег в медленном темпе. - ползание с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; - прокатывание мяча одной и двумя руками; ходить с мячом, зажатым между ступнями Игра: «Чье звено быстрее соберется»	ОВД: - ходьба и бег меняя направление -отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). – перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. Игра: «У кого мяч?»	ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»