

Утврждаю
Заведующая Центром
Развития дошкольников «Мир»
Едигина Ж.О.



**Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы/
Циклограмма воспитательно – образовательного процесса
по физической культуре
подготовительной группы «Буквоежки»**

2025-2026 уч.год

Ақтобе

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5 лет
01-05 сентябрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба и бег меняя направление -отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). – перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. Игра: «У кого мяч?»	Задачи: Укрепление здоровья и повышение сопротивляемости организма. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Асык ату»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
08-12 сентябрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Аркан тартыс» каз.нац	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
 «Буквасшки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
15-19 сентябрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. – прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Орамал тастау» каз. нац

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 22-26 сентябрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными и традициями. ОВД: - бег с широким шагом. - в прыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге» каз. нац	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «У кого мяч»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
«Букваешки» подготовительная группа

Возраст детей 5 лет

29 - сентябрь 2025 г.

Вторник		
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ходьба с выполнением задания для рук. - непрерывный бег в медленном темпе. - ползание с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; - прокатывание мяча одной и двумя руками; ходить с мячом, зажатым между ступнями Игра: «Чье звено быстрее соберется»		

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
01-03 октябрь 2025 г

	Среда	Пятница
	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Тенге алу» Казахская нац. игра	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
06 -10 октябрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Аркан тартыс» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 13 - 17 октябрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. — прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Оқтау тартыс» Казахская нац.игра	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Mir»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 20 - 24 октябрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге»	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «У кого мяч»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
27 - 31 октябрь 2025 г

Вторник	Среда	
Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными традициями. ОВД: - ходьба с выполнением задания для рук. - непрерывный бег в медленном темпе. - ползание с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; - прокатывание мяча одной и двумя руками; ходить с мячом, зажатым между ступнями Игра: «Еркін күрес» Казахская нац. игра	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - ходьба и бег меняя направление -отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). – перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. Игра: «У кого мяч?»	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 03 - 07 ноября 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - прыжки на правой и левой ноге поочередно между предметами. - бег в разном направлении. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - перебрасывать мяч друг другу с расстояния 1,5-2м. - прыжки в длину с места. Игра: «Встречные перебежки»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамак», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 10 - 14 ноября 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными традициями. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Аркан тартыс» каз.нац	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
17-21 ноябрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Бес асык» каз.нац	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 24 – 28 ноябрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - бег с широким шагом. - в прыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге»	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «У кого мяч»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
01-05 декабрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Бес асык»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Мяч водящему»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамақ»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
08-12 декабрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Ханталапай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 15 - 19 декабрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 22-26 декабрь 2025 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - бег с широким шагом. - в прыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге», «Теңге алу»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Тақия тастамақ», «Арқан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
29 - 31 декабрь 2025 г

Вторник	Среда	
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 05-09 январь 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - катание на санках (катать друг друга, катание с горки) - скольжение по ледяным дорожкам. Игра: «Снежинки и ветер»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
12 - 16 январь 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Ханталапай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
19 - 23 январь 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. — прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 26 - 30 январь 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - бег с широким шагом. - в прыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге»,«Теңге алу»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Тақия тастамақ», «Арқан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
02-06 февраль 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Тақия тастамақ», «Арқан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
09-13 февраль 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
16 - 20 февраль 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
23 – 27 февраль 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге»,«Теңге алу»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамак», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
 «Буквасшки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
02 - 06 март 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамак», «Аркан тартыс»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - катание на санках (катать друг друга, катание с горки) - скольжение по ледяным дорожкам. Игра: «Снежинки и ветер»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
 «Буквашки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
09 - 13 март 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Бэйге»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
16 – 20 март 2026 г

Вторник	Среда	Жума
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. — прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Буквасшки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 23 – 27 март 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамақ», «Аркан тартыс»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Найди себе прау»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамақ», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5 лет
30 март 2026 г

Вторник		
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»		

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Буквасежки» подготовительная группа
Возраст детей 5 лет
01 - 03 апрель 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба и бег меняя направление -отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). – перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. Игра: «У кого мяч?»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
«Буквасшки» подготовительная группа
Возраст детей 5 лет
06 – 10 апрель 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 13 - 17 апрель 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. -- прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Mir»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
20 – 24 апрель 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - бег с широким шагом. - впрыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге», «Теңге алу»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Тақия тастамақ», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
27 – 29 апрель 2026 г

Вторник	Среда	
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба с выполнением задания для рук. - непрерывный бег в медленном темпе. - ползание с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; - прокатывание мяча одной и двумя руками; ходить с мячом, зажатым между ступнями Игра: «Чье звено быстрее соберется»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
«Букваешки» подготовительная группа
Возраст детей 5 лет
01 май 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
		Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»
 «Буквасшки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
04 - 08 май 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - метание мяча через шнур. - прыжки через палочки до 20см. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - метание предметов в вертикальную цель (расстояние 4 метра). - прыжки на двух ногах через палки, положенные в ряд. Игра: «Байге»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
11 - 15 май 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ползание и подлезание под палочками, положенными в ряд, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки вокруг палочки на одной ноге с продвижением вперед. Игра: «Мяч водящему»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. → прыжки через аркан, поднятым на высоту 20-30см. - катание фитбола в разные направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание под арканами, поднятыми на высоту 40-30-20см. - прыжки через аркан, поднятые на высоту 20-30см. - катание фитболов в разное направления. Игра: «Перебежки. Кто сделает меньше шагов?»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
 «Буквасшки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
 18 - 22 май 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - подлезание под аркан. - бег под вращающимся арканом, ходьба по аркану боковым приставным шагом разным способом. - выполнять фигурную ходьбу, согласовывать свои шаг с шагом других детей, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. Игра: «Найди себе пару»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - бег с широким шагом. - в прыгивать на куб высотой 15 см, энергично отталкиваться от пола, помогать своевременным взмахом рук. Казахские нац.игры: «Байге», «Теңге алу»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - ведение мяча о пол двумя руками, двигаясь по прямой. - подлезание под аркан разными способами. - бег под вращающимся арканом. Казахская нац.игра: «Такия тастамақ», «Аркан тартыс»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Букваешки» подготовительная группа
 Возраст детей 5 лет
25 – 29 май 2026 г

Вторник	Среда	Пятница
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба с выполнением задания для рук. - непрерывный бег в медленном темпе. - ползание с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; - прокатывание мяча одной и двумя руками; ходить с мячом, зажатым между ступнями Игра: «Чье звено быстрее соберется»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ходьба и бег меняя направление -отталкивать мяч пальцами рук, ударять сбоку от ноги (баскетбол). – перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. Игра: «У кого мяч?»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. - бег широким и мелким шагом, ходьба с изменением направления. Игра: «Чье звено быстрее соберется?»