

Төбегіт мдг  
«Міг» ақпараттық агенттігі  
Балалар психологиясы орталығы  
Менге түсіні: Жемісбаева М.б

Дене шынықтыру бойынша ұйымдастырылған іс-әрекетінің 2024-2025 оқу жылына арналған

Циклограммасы

Еңкейік тобы

Ақтөбе

**Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3- жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 02-06 қыркүйек 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>2. Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>3. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Түрлі түсті допты жинау»</p> | <p><b>Қатармен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 8 м дейінгі қашықтықта заттар арасымен турабағыт бойынша төрттағандап еңбектеу.</li> <li>2. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Асық тасу» ұлттық ойынын ойнау.</p> | <p><b>Доппен ойын.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Допты екі қолмен қағып алу.</li> <li>2. Допты еденге ұрып алға жылжу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Кел допты лақтырайық» ойынын ойнау.</p> |

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 09-13 қыркүйек 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Саппен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Саппа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгірді жүгірумен алмастыру; Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алға ұмтыла қос аяқпен секіру.</li> <li>2. Допты бір-біріне домалату.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнату.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> | <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кішкентай допты еденге ұру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> : «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортанғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 16-20 қыркүйек 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Шашырап жүтіруге жаттықтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шашырап, жұптасып жүру мен жүтіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шашырап жүру, жүтіруге, сапка тұру, сапта өз орнын табу</li> <li>2. Заттардан аттап өткен кезде тепе – теңдік сақтау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Сақина салу»</p> | <p><b>Саппен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға енткейту.</p> <p><b>Негізгі қимыл – қозғалыс:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүтіру.</li> <li>2. Қос аяпен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан»</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүтірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүтіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандық еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.</p> |

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 23-27 қыркүйек 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Арқан тартысу» ұлттық ойынын ойнау</p> | <p><b>Ирелең жолмен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ирелең жолмен жүруге, қос аяппен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; саптан шықпай жүру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру.</li> <li>2. Қос аяқтап секіру</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен жаңбыр» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> |

# Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортанғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 30- қыркүйек 2024 жыл

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сапты бұзбай жүгіру.</li> <li>2. Саппен дұрыс жүру.</li> <li>3. «Балапандар» қимылдары</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау</p> |  |  |



**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3- жас

Жоспардың құрылу кезеңі 02-04 қазан, 2024 жыл

|  | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Қатармен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1.8 мдейінгі қашықтықта заттар арасымен тұрабағыт бойынша төрттағандап еңбектеу.</p> <p>2. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Тенге алу» ұлттық ойынын ойнау.</p> | <p><b>Доппен ойын.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Допты екі қолмен қағып алу.</p> <p>2. Допты еденге ұрып алға жылжу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кел допты лақтырайық» ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 07-11 қазан 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Саппен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, бау қарқынмен жүгірді жүгірумен алмастыру; Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алға ұмтыла қос аяқпен секіру.</li> <li>2. Допты бір-біріне домалату.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: бау қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> | <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кішкентай допты еденге ұру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> : «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау.</p> |



**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы казак тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 14-18 қазан 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Шашырап жүгіруге жаттықтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шашырап, жылдамдықпен жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шашырап жүру, жүгіруге, сапка тұру, сапта өз орнын табу</li> <li>2. Заттардан аттап өткен кезде тепе – теңдік сақтау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Сакина салу»</p> | <p><b>Саппен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға еңкейту.</p> <p><b>Негізгі қимыл – қозғалыс:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан»</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 21-25 қазан 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Арқан тартысу» ұлттық ойынын ойнау</p> | <p><b>Ирелең жолмен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ирелең жолмен жүруге, қос аяппен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; саптан шықпай жүру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру.</li> <li>2. Қос аяқтап секіру</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен жанбыр» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> |

# Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 28-30 қазан 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сапты бұзбай жүгіру.</li> <li>2. Саппен дұрыс жүру.</li> <li>3. «Балаландар» қимылдары</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау</p> | <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>2. Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>3. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны</p> |  |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің инклюграммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 04-08 қараша 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доғтармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1.Кішкентай допты еденге ұру.</p> <p><b>Ойын:</b> : «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қатармен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1.8 мдейінгі қаппықтықсазаттар арасымен тұрабағыт бойынша төрттағандап еңбектеу.</p> <p>2. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Тенге алу» ұлттық ойынын ойнау.</p> | <p><b>Доппен ойын.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Допты екі қолымен қағып алуға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Допты екі қолымен қағып алу.</p> <p>2. Допты еденге ұрып алға жылжу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кел допты лақтырайық» ойынын ойнау.</p> |

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің инклюграммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 11-15 қараша 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Саппен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Саппа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, бауы қарқынмен жүгiрдi жүгiрумен алмастыру; Жылдамдық және епiлiктерiн дамыту.</p> <p><b>Негiзгi қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алға ұмтыла қос аяқпен секiру.</li> <li>2. Дотты бiр-бiрiне домалағу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнату.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүрудi жүгiрумен, секiрумен, басқа қимылдармен кезектестiру, қол мен аяқ қимылын үйлестiру, бой түзулiгiн дұрыс сақтау. Түрлi тапсырмалармен жүгiру: бауы қарқынмен, жетекшi-мен ауыса отырып жүгiру. Табан мен алақанға сүйенiп төрттаған-дап еңбектеудi үйрету.</p> <p><b>Негiзгi қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйенiп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> | <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доттымен, күрсауларымен, ойыншықтарымен ойындарын жетiлдiру, деңгей шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшiн атрибуттарды пайдалануға интeландыру.</p> <p><b>Негiзгi қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кiшкентай дотты еденге ұру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> : «Күз мен жанбыр» ойынын ойнау.</p> |



**Тәрбиелеу - білім беру процесінің инклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркедай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 11-15 қараша 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>2. Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>3. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны</p> | <p><b>Саппен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға еңтктейту.</p> <p><b>Негізгі қимыл – қозғалыс:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан»</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b>«Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.</p> |



**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортаңғы казак тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 18-22 қараша 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Токтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Арқан тартысу» ұлттық ойынын ойнау</p> | <p><b>Ирелең жолмен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ирелең жолмен жүруге, қос аяппен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; сыптан шықпай жүру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру.</li> <li>2. Қос аяқтап секіру</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен жаныбар» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: бау қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 25-29 қараша 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сапты бұзбай жүгіру.</li> <li>2. Саппен дұрыс жүру.</li> <li>3. «Балапандар» қимылдары</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау</p> | <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>5. Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>6. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны</p> | <p><b>Шашырап жүгіруге жаттықтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шашырап, жолтасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шашырап жүру, жүгіруге, сапқа тұру, сапта өз орнын табу</li> <li>2. Заттардан аттап өткен кезде теңе – теңдік сақтау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Сақина салу»</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3- жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 02-06 желтоқсан 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>2. Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>3. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны</p> | <p><b>Шашырап жүгіруге жаттықтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шашырап, жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шашырап жүру, жүгіруге, сапқа тұру, сапта өз орнын табу</li> <li>2. Заттардан аттап өткен кезде тепе – теңдік сақтау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Сақина салу»</p> | <p><b>Доппен ойын.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Допты екі қолымен қағып алуға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Допты екі қолымен қағып алу.</li> <li>2. Допты еденге ұрып алға жылжу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Кел допты дақтырайық» ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортанғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 09-13 желтоқсан 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Саппен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Саппа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгiрдi жүгiрумен алмастыру; Жылдамдық және епiлiктерiн дамыту.</p> <p><b>Негiзгi қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алға ұмтыла қос аяқпен секiру.</p> <p>2. Допты бiр-бiрiне домалату.</p> <p><b>Ойын:</b> «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнату.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүрудi жүгiрумен, секiрумен, басқа қимылдармен кезектестiру, қол мен аяқ қимылын үйлестiру, бой тұзулiгiн дұрыс сақтау. Түрлi тапсырмалармен жүгiру: баяу қарқынмен, жетекшi-мен ауыса отырып жүгiру. Табан мен алақанға сүйенiп төрттаған-дап еңбектеудi үйрету.</p> <p><b>Негiзгi қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Табан мен алақанға сүйенiп төрттағандап еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> | <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетiлдiру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшiн атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.</p> <p><b>Негiзгi қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Кiшкентай допты еденге ұру.</p> <p><b>Ойын:</b> : «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 18-20 желтоқсан 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Шағын топпен жүгірту.</li> <li>Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>«Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны</p> | <p><b>Саппен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға еңткелейту.</p> <p><b>Негізгі қимыл – қозғалыс:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Токтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан»</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.</p> |



**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортанғы казак тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 23-27 желтоқсан 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, кол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Аркан тартысу» ұлттық ойынын ойнау</p> | <p><b>Ирелең жолмен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ирелең жолмен жүруге, қос аяппен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшак) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; саптан шықпай жүру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру.</li> <li>2. Қос аяқтап секіру</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен жанбыр» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, кол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу карқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> |

## Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы.

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 30 желтоқсан 2024 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Сапты бұзбай жүгіру.</li><li>2. Саппен дұрыс жүру.</li><li>3. «Балапандар» қимылдары</li></ol> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау</p> |  |  |

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3- жас

Жоспардың құрылу кезеңі 04-05 қаңтар 2025 жыл

| Дүйсенбі | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Кішкентай допты еденге ұру.</p> <p><b>Ойын:</b> : Эстафеталық ойындар</p> | <p><b>Доппен ойын.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Допты екі қолымен қағып алуға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Допты екі қолымен қағып алу.</p> <p>2. Допты еденге ұрып алға жылжу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кел допты лақтырайық» ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 16-10 қаңтар 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Саппен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгірді жүгірумен алмастыру; Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алға ұмтыла қос аяқпен секіру.</li> <li>2. Допты бір-біріне домалату.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнату.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> | <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кішкентай допты еденге ұру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> : «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 13-17 қаңтар 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>2. Орында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>3. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны</p> | <p><b>Саппен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға енткейту.</p> <p><b>Негізгі қимыл – қозғалыс:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Токтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяқпен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан»</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.</p> |



## Тәрбиелеу - білім беру процесінің шислограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жотпардың құрылу кезеңі 20-24 қаңтар 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірімен жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Арқан тартысу» ұлттық ойынын ойнау</p> | <p><b>Ирелен жолмен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ирелен жолмен жүруге, қос аяқпен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; саптан шықпай жүру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру.</li> <li>2. Қос аяқтап секіру</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен жанбыр» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 27-31 қаңтар 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сапты бұзбай жүгіру.</li> <li>2. Саппен дұрыс жүру.</li> <li>3. «Балапандар» қимылдары</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау</p> | <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>5. Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>6. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Аркан тартыс» Ұлттық ойыны</p> | <p><b>Шашырап жүгіруге жаттықтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шашырап, жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шашырап жүру, жүгіруге, сапқа тұру, сапта өз орнын табу</li> <li>2. Заттардан аттап өткен кезде тепе – теңдік сақтау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Саяна салу»</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркедай» ортаңғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 27-31 қаңтар 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Сапты бұзбай жүгіру.</li> <li>5. Саппен дұрыс жүру.</li> <li>6. «Балапандар» қимылдары</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау</p> | <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>8. Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>9. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны</p> | <p><b>Шашырап жүгіруге жаттықтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шашырап, жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Шашырап жүру, жүгіруге, сапқа тұру, сапта өз орнын табу</li> <li>4. Заттардан аттап өткен кезде теңе – теңдік сақтау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Сақина салу»</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 24-28 ақпан 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Арқан тартысу» ұлттық ойынын ойнау</p> | <p><b>Ирелең жолмен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруге (аяқ бірге-аяқ айнама) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүтіру; саптан шықпай жүру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру.</li> <li>2. Қос аяқтап секіру</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Күстар мен жайбыр» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүтіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүтіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 17-21 ақпан 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Шағын топпен жүгірту.</li> <li>Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>«Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны</p> | <p><b>Санпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға еңкейту.</p> <p>Негізгі қимыл – қозғалыс:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>Қос аяқпен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан»</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандай еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b>«Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.</p> |



**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 10-14 ақпан 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Саппен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапка тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгірді жүгірумен алмастыру; Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алға ұмтыла қос аяппен секіру.</li> <li>2. Допты бір-біріне домалату.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнату.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b>«Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> | <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доптармен, құрсауларымен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Кішкентай допты еденге ұру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> : «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3- жас

Жоспардың құрылу кезеңі 03-07 ақпан 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сапты бұзбай жүгіру.</li> <li>2. Саппен дұрыс жүру.</li> <li>3. «Балапандар» қимылдары</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау</p> | <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>2. Орында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>3. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Аркан тартыс» Ұлттық ойыны</p> | <p><b>Шашырап жүгіруге жаттықтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шашырап, жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шашырап жүру, жүгіруге, сапқа тұру, сапта өз орын табу</li> <li>2. Заттардан аттап өткен кезде тепе – теңдік сақтау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Сақина салу»</p> |

|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Ойын:</b> «Кім шапшаң» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p>2. Дөпті қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> Эстафеталық ойындар</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> | <p><b>Ойын:</b> «Аққала» ойыны.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Дөпті үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортанғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3- жас

Жоспардың құрылу кезеңі 03-07 наурыз 2025 жыл

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүтірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүтіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Арқан тартысу» ұлттық ойынын ойнау</p> | <p><b>Қатармен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.8 мдейінгі қашықтықта заттар арасымен турабағыт бойынша төрттағандап еңбектеу.</li> <li>2. Дөп лақтыру және дөпті екі қолмен қағып алу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тенге алу» ұлттық ойынын ойнау.</p> | <p><b>Дөппен ойын.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Дөпті екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дөпті екі қолмен қағып алу.</li> <li>2. Дөпті еденге ұрып алға жылжу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Кед дөпті лақтырайық» ойынын ойнау.</p> |

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы казак тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 10-14 наурыз 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Саппен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгірді жүгірумен алмастыру; Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алға ұмтыла қос аяқпен секіру.</li> <li>2. Допты бір-біріне домалату.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнату.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> | <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кішкентай допты еденге ұру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> : «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау.</p> |



### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортанғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 17-20 наурыз 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Бейсенбі |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p><b>Шашырап жүгіруге жаттықтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шашырап, жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шашырап жүру, жүгіруге, сапка тұру, сапта өз орнын табу</li> <li>2. Заттардан аттап өткен кезде тепе – теңдік сақтау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Сақина салу»</p> | <p><b>Саппен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға енткейту.</p> <p>Негізгі қимыл – қозғалыс:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан»</p> |          |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 26-27 наурыз 2025 жыл

|  | Сейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Бейсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Ирелен жолмен жүру.</b></p> <p><b>Максаты:</b> Ирелен жолмен жүруге, қос аяқпен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшак) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; саптан шықпай жүру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру.</p> <p>2. Қос аяқтап секіру</p> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен жанбыр» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Максаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой тұзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> |

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 31 наурыз 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p>Топпен жүру</p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Шағын топпен жүгірту.</li><li>2. Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li><li>3. «Доптар» жаттығуын қайталау</li></ol> <p><b>Ойын:</b> « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны</p> |  |  |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Төп «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3- жас

Жоспардың құрылу кезеңі 02-04 сәуір 2025 жыл

| Дүйсенбі | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <p><b>Қатармен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1.8 мдейінгі қашықтықтазаттар арасымен тұрабағыт бойынша төрттағандап еңбектеу.</p> <p>2. Доп лактыру және допты екі қолмен қағып алу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Асық тасу» ұлттық ойынын ойнау.</p> | <p><b>Доппен ойын.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Допты екі қолмен қағып алу.</p> <p>2. Допты еденге ұрып алға жылжу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кел допты лактырайық» ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортанғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 07-11 сәуір 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Саппен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгірді жүгірумен алмастыру; Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алға ұмтыла қос аяқпен секіру.</li> <li>2. Допты бір-біріне домалату.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнату.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> | <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кішкентай допты еденге ұру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> : «Асық ату» қазақтың ұлттық ойынын ойнау.</p> |



**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 14-18 сәуір 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Шашырап жүтіруге жаттықтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шашырап, жұптасып жүру мен жүтіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шашырап жүру, жүтіруге, сапка тұру, сапта өз орнын табу</li> <li>2. Заттардан аттап өткен кезде тепе – теңдік сақтау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Сақина салу»</p> | <p><b>Саппен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға енткейту.</p> <p>Негізгі қимыл – қозғалыс:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүтіру.</li> <li>2. Қос аяпен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан»</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүтірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүтіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 21-25 сәуір 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Сарсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Токтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Арқан тартысу» ұлттық ойынын ойнау</p> | <p><b>Ирелен жолмен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ирелен жолмен жүруге, қос аяппен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; саптан ымықпай жүру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру.</li> <li>2. Қос аяқтап секіру</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен жанбыр» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы казак тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 28-30- сәуір 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сапты бұзбай жүгіру.</li> <li>2. Саппен дұрыс жүру.</li> <li>3. «Балапандар» қимылдары</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жанбыр» ойынын ойнау</p> | <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>2. Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>3. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Тенге алу» қазақтың ұлттық ойыны</p> |  |

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3- жас

Жоспардың құрылу кезеңі 02 мамыр 2025 жыл

| Дүйсенбі | Сәрсенбі | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |          | <p><b>Доппен ойын.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Допты екі қолымен қағып алуға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Допты екі қолымен қағып алу.</li> <li>2. Допты еденге ұрып алға жылжу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Кел допты лақтырайық» ойынын ойнау.</p> |

## Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркін» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 05-09 мамыр 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Саппен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Саппа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгірді жүгірумен алмастыру, Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алға ұмтыла қос аяқпен секіру.</li> <li>2. Допты бір-біріне домалату.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> | <p><b>Спорттық ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кішкентай допты еденге ұру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау.</p> |



**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 12-16 мамыр 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Шашырап жүгіруге жаттықтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шашырап, жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шашырап жүру, жүгіруге, сапка тұру, сапта өз орнын табу</li> <li>2. Заттардан аттап өткен кезде тепе – теңдік сақтау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Сәкина салу»</p> | <p><b>Саппен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға енткейту.</p> <p><b>Негізгі қимыл – қозғалыс:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяпен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан»</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.</p> |

# Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 19-23 мамыр 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру.</li> <li>2. Қос аяппен секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Арқан тартысу» ұлттық ойынын ойнау</p> | <p><b>Ирелен жолмен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ирелен жолмен жүруге, қос аяппен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшак) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; саптан шықпай жүру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру.</li> <li>2. Қос аяқтап секіру</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен жаңбыр» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Қимылды ойындар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.</p> |

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

**Топ** «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

**Балалардың жасы** 3-жас

**Жоғпардың құрылу кезеңі** 26-30 мамыр 2025 жыл

| Дүйсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сәрсенбі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Жұма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Сапқа тұру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сапты бұзбай жүгіру.</li> <li>2. Саппен дұрыс жүру.</li> <li>3. «Балапандар» қимылдары</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау</p> | <p><b>Топпен жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру</p> <p><b>Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шағын топпен жүгірту.</li> <li>2. Орнында тұрып қос аяқпен секірту</li> <li>3. «Доптар» жаттығуын қайталау</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> « Түрлі түсті допты жинау»</p> | <p><b>Қатармен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 8 мдейінгі қашықтықта заттар арасымен тура бағыт бойынша төрттағандап еңбектеу.</li> <li>2. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Асық тасу» ұлттық ойынын ойнау.</p> |