

Ут ыер жана
Зат едуюушан Цей-ром
Центр развития
Развития дошкольников «Мир»
Же енабаега М.Б.



**Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы/
Циклограмма воспитательно – образовательного процесса
по физической культуре:
подготовительной группы «Миньоны»**

2024-2025 уч.год

Актобе

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Миньоны» средняя группа
 Возраст детей 3- года
02-06 сентябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал» » (картотека №34)	ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк» (картотека №18)	ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Не опоздай» (картотека №12)

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Миньоны» средняя группа
 Возраст детей 3-года
09-13 сентябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет» (картотека №6)	ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34)	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34)

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

16-20 сентябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Снежинки и ветер» (картотека №6)	ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк» (картотека №18)	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34)

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

23-27 сентябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34)	ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай» (картотека №12)	ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Не опоздай» (картотека №12)

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

30-сентябрь 2024 г

Понедельник		
ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал» (картотека №34)		

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3- года

02-04 октябрь 2024 г

	Среда	Пятница
	ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Тенге алу» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

07-11 октябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Аркан тартыс» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

14-18 октябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Кыз куу» Казахская нац. игра	ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

21-25 октябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Такия тастамак» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

28-30 октябрь 2024 г

Понедельник	Среда	
ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Белбеу тартыс» Казахская нац. игра	ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал» »	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Миньоны» средняя группа
 Возраст детей 3-года
04-08 ноября 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстоянии 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Тенге алу» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

11-15 ноября 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Аркан тартысу» Казахская нац. игра	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Миньоны» средняя группа
Возраст детей 3-года
18-22 ноябрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Снежинки и ветер»	ОВД - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Такия тастамаю» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

25-29 ноября 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Асык ату» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3- года

02-06 декабрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Асык ату» Казахская нац.игра	ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Тенге алу» Казахская нац.игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

09-13 декабрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Аркан тартысу» Казахская нац игра	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

18-20 декабрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Снежинки и ветер»	ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Такия тастамак» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Миньоны» средняя группа
 Возраст детей 3-года
 23-27 декабрь 2024 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Асык ату» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

30- декабрь 2024 г

Понедельник		
ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»		

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3- года

04-05 январь 2025 г

	Среда	Пятница
	ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

06-10 январь 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Тенге алу» Казахская нац.игра	ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Аркан тартыс» Казахская нац.игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

13-17 январь 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Кыз куу» Казахская нац. игра	ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

20-24 январь 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Такия тастамак» Казахская нац игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

27-31 январь 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугой, высотой 40 см. Игра: «Белбеу тартыс» Казахская нац. игра	ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал» »	ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3- года

03-07 февраль 2025 г

	Среда	Пятница
ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугой, высотой 40 см. Игра: «Белбеу тартыс» Казахская нац.игра	ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал» »	ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

10-14 февраль 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Тенге алу» Казахская нац. игра	ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Аркан тартыс» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

17-21 февраль 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Кыз куу» Казахская нац. игра	ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

24-28 февраль 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Такия тастамак» Казахская нац игра

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мір» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3- жас

Жоспардың құрылу кезеңі 03-07 ақпан 2025 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Сапқа тұру. Мақсаты: Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Сапты бұзбай жүгіру. 2. Саппен дұрыс жүру. 3. «Балапандар» қимылдары Ойын: «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау	Топпен жүру Мақсаты: Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: 1. Шағын топпен жүгірту. 2. Орнында тұрып қос аяқпен секірту 3. «Доптар» жаттығуын қайталау Ойын: « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны	Шашырап жүгіруге жаттықтыру. Мақсаты: Шашырап, жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептілікті дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Шашырап жүру, жүгіруге, сапқа тұру, сапта өз орнын табу 2. Заттардан аттап өткен кезде тепе – теңдік сақтау Ойын: « Сақина салу»

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 10-14 ақпан 2025 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Саппен жүру. Мақсаты: Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгірді жүгірумен алмастыру; Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алға ұмтыла қос аяқпен секіру. 2. Допты бір-біріне домалату. Ойын: «Тышқан мен Мысық» ойынын ойнату.	Қимылды ойындар. Мақсаты: Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу. Ойын: «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.	Спорттық ойындар. Мақсаты: Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Кішкентай допты еденге ұру. Ойын: : «Күн мен жаңбыр» ойынын ойнау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 17-21 ақпан 2025 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Топпен жүру Мақсаты: Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Жүгіру кезінде қолды еркін ұстап жүру Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: - Шағын топпен жүгірту. - Орнында тұрып қос аяқпен секірту «Доптар» жаттығуын қайталау Ойын: « Арқан тартыс» Ұлттық ойыны	Саппен жүру Мақсаты: Сап – тізбекке тұру, тоқтап тапсырманы орындай жүру. Қолды жоғары көтеріп, қол мен денені оңға енткейту. Негізгі қимыл – қозғалыс: - Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру. - Қос аяқпен секіру. Ойын: «Мысық пен тышқан»	Қимылды ойындар. Мақсаты: Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу. Ойын: «Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Мир» мектепке дейінгі балаларды дамыту орталығы

Топ «Еркетай» ортаңғы қазақ тобы

Балалардың жасы 3-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 24-28 ақпан 2025 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Сапқа тұру. Мақсаты: Сапқа тұру Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру. 2. Қос аяппен секіру. Ойын: «Арқан тартысу» ұлттық ойынын ойнау	Ирелең жолмен жүру. Мақсаты: Ирелең жолмен жүруге, қос аяппен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; саптан шықпай жүру; Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру. 2. Қос аяқтап секіру Ойын: «Құстар мен жаңбыр» ойынын ойнау.	Қимылды ойындар. Мақсаты: Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу. Ойын: «Паровоз» қимыл-қозғалыс ойынын ойнау.

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3- года

03-07 март 2025 г

	Среда	Пятница
ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал» »	ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоня корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

10-14 март 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Тенге алу» Казахская нац. игра	ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Аркан тартыс» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

17-20 март 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Кыз куу» Казахская нац. игра	ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

26-28 март 2025 г

	Среда	Пятница
	ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Такия тастамак» Казахская нацигра

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

31 март 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: -прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»		

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3- года

02-04 апрель 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
	ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Не опоздай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

07-11 апрель 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

14-18 апрель 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Снежинки и ветер»	ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

21-25 апрель 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Не опоздай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

28-30 апрель 2025 г

Понедельник	Среда	
ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугой, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - ползание по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал»	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3- года

02 май 2025 г

		Пятница
		ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Не опоздай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Миньоны» средняя группа
 Возраст детей 3-года
05-09 май 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

12-16 май 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Снежинки и ветер»	ОВД: -прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» средняя группа

Возраст детей 3-года

19-23 май 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Не опоздай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Миньоны» средняя группа
 Возраст детей 3-года
 26-30 май 2025 г

Понедельник	Среда	Пятница
ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал» »	ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»