

Утверждаю
Заведующая Центром
развития дошкольников «Мир»
Едигина Ж.О.



**Тәрбие-білім беру процесінің циклограммасы/
Циклограмма воспитательно – образовательного процесса
по физической культуре
подготовительной группы «Миньоны»**

2025-2026 уч.год

Ақтобе

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

01 - 05 сентябрь 2025 г.

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Укрепление здоровья и повышение сопротивляемости организма. ОВД - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал» »	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику (по снежному валу) Игра: «Ханталапай» казахская национальная игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

08 - 12 сентябрь 2025 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоня корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Асык ату» национальная казахская игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

15 - 19 сентябрь 2025 г.

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Снежинки и ветер»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: -прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Аркан тартыс» казахская национальная игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

22 - 26 сентябрь, 2025 г.

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Асык ату» казахская национальная игра	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Не опоздай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

29 - сентябрь 2025 г

Понедельник		
Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»		

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

01 - 03 октябрь 2025 г.

	Вторник	Четверг
	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Аркан тартыс» казахская национальная игра	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику (по снежному валу) Игра: «Не опоздай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

06 - 10 октябрь 2025 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоня корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Аркан тартыс» Казахская нац. игра.

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

13 - 17 октября 2025 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Кыз куу» Казахская нац. игра	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

20 – 24 октябрь 2025 г.

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Такия тастамак» Казахская нац.игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

27 – 31 октябрь 2025 г

Понедельник	Вторник	
Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными и традициями. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Белбеу тартыс» Казахская нац.игра	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал» »	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

03 - 07 ноября 2025 г.

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Совершенствовать основные виды движений: бег, прыжки, метание, равновесие. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Развивать внимание, смекалку и быстроту реакции. ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Тенге алу» Казахская нац.игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
«Миньоны» старшая группа
Возраст детей 4 года
10 – 14 ноября 2025 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоня корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными и традициями. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Аркан тартысу» Казахская нац.игра	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

17 – 21 ноября 2025 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Развивать внимание, смекалку и быстроту реакции. ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Снежинки и ветер»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Такия тастамак» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

24 – 28 ноябрь 2025 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Асык ату» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

01 - 05 декабрь 2025 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Асык ату» Казахская нац.игра	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными и традициями. ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Тенге алу» Казахская нац.игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

08 – 12 декабря 2025 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоня корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Аркан тартысу» Казахская нац. игра	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

15 – 19 декабря 2025 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Снежинки и ветер»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Такия тастамак» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

22 – 26 декабря 2025 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минуты. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Асык ату» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

29 – 31 декабря 2025 г

Понедельник	Вторник	
Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: -прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

05 - 09 январь 2025 г

	Вторник	Четверг
	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

12 - 16 январь 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику (по снежному валу) Игра: «Тенге алу» Казахская нац. игра	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Аркан тартыс» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

19-23 январь 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными и традициями. ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Кыз-куу» Казахская нац. игра	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Mir»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

26 - 30 январь 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Такия тастамак» Казахская нац.игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

02 - 06 февраль 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Белбеу тартыс» Казахская нац. игра	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - ползание по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

09 - 13 февраля 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формировать интерес к национальной культуре и здоровому образу жизни. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугой, высотой 40 см. Игра: «Белбеу тартыс» Казахская нац. игра	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Слушай сигнал» »	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

16 - 20 февраль 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными и традициями. ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику (по снежному валу) Игра: «Тенге алу» Казахская национальная игра	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Аркан тартыс» Казахская национальная игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

23 - 27 февраль 2026 г.

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Кыз куу» Казахская нац. игра	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

02 - 06 март 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Укреплять здоровье детей через активную двигательную деятельность. ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными и традициями. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Такия тастамак» Казахская нац. игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
«Миньоны» старшая группа
Возраст детей 4 года
09 - 13 март 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формировать навыки здорового образа жизни. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Асык ату» нац. каз	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

16 – 20 март 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику (по снежному валу) Игра: «Теңге алу» Казахская нац. игра	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Арқан тартыс» Казахская нац. игра

Цислограмма

Центр развития дошкольников «Миг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

23 - 27 март 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Кыз куу» Казахская нац. игра	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Учить детей выполнять физические упражнения правильно и безопасно. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

30 – март 2026 г

Понедельник		
Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»		

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

01 - 03 апрель 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
	Задачи: Учить детей выполнять физические упражнения правильно и безопасно. ОВД: -прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Такия тастамак» Казахская нац.игра

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

06 - 10 апрель 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формировать навыки здорового образа жизни. ОВД: -прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными традициями. ОВД: - ходьба по веревке боком; - прыжки на двух ногах с продвижением вперед Игра: «Такия тастамак» каз.нац	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику (по снежному валу) Игра: «Не опоздай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

13 - 17 апрель 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоня корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	Задачи: Формировать навыки здорового образа жизни. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Ханталапай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

20 – 24 апрель 2026 г.

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Снежинки и ветер»	Задачи: Учить детей выполнять физические упражнения правильно и безопасно. ОВД: -прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Зайцы и волк»	Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными и традициями. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Такие тастамак»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Миг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

27 - 29 апрель 2026 г

Понедельник	Вторник	
Задачи: Учить детей выполнять физические упражнения правильно и безопасно. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

01 май 2026 г.

		Четверг
		Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Не опоздай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»
«Миньоны» средняя группа старшая группа 4 года
04 - 08 май 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формировать навыки здорового образа жизни. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - ползании по гимнастической скамейке - подбрасывание мяча вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками Игра: «Асык ату»	Задачи: Формировать навыки здорового образа жизни. ОВД: - прыгать на двух ногах из круга в круг. - ходьба по снежному мостику(по снежному валу) Игра: «Не опоздай»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Мир»
 «Миньоны» старшая группа
 Возраст детей 4 года
 11 - 15 май 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоня корпус вперед; - перебрасывание мяча друг другу способом двумя руками из-за головы; Игра: «Найди свой цвет»	Задачи: Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости и гибкости. ОВД: - бег ритмичный, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; - перепрыгивать через 5 шнуров на расстояние 2-3м, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки. - ползание под дугу, высотой 40 см. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Воспитание уважения и национальным традициям и культура казахского народа. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Ханталапай» каз нац

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

18 - 22 май 2026 г

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - катание обруча в прямом направлении. - бег в быстром темпе (расстояние 15м). - ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) Игра: «Снежинки и ветер»	Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными и традициями. ОВД: - прыжки из круга в круг. - бег в быстром темпе (расстояние 20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен. - катание обруча в прямом направлении. Игра: «Тенге ілу»	Задачи: Учить детей выполнять физические упражнения правильно и безопасно. ОВД: - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). - прыжки из круга в круг. Игра: «Слушай сигнал»

Циклограмма

Центр развития дошкольников «Міг»

«Миньоны» старшая группа

Возраст детей 4 года

25 - 29 май 2026 г.

Понедельник	Вторник	Четверг
Задачи: Формирование правильной осанки и координации движений. ОВД: - ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - бросание мяча двумя руками из-за головы. Игра: «Слушай сигнал»	Задачи: Обучение основным двигательным навыкам (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) ОВД: - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - бег в медленном темпе 1 минута. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Игра: «Не опоздай»	Задачи: Знакомить детей с казахскими национальными традициями. ОВД: - лазание по гимнастической стенке. - бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Игра: «Аркан тартыс»